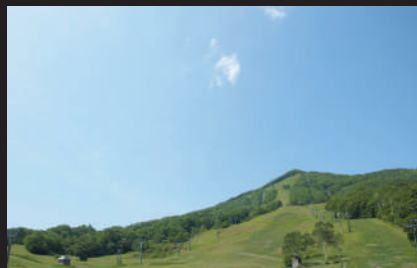


SHINETSU FIVE MOUNTAINS

■信越五岳

新潟・長野県境にある5つの独立峰を総称して信越五岳（別称:北信五岳^{こがく}）という。斑尾山、妙高山、黒姫山、戸隠山、飯縄山と連なり、四季折々に美しい山並みを形成し、それらは多くのトレイルで結ばれている。本大会のコースは斑尾山の山頂を通り、残りの四つの山々の裾野を駆け抜けます。ランナーはこの信越高原の雄大な景色を眺め、自然と地域の魅力を存分に楽しむことができます。



mt.madarao 1,382m 斑尾山

五岳の中で唯一東に離れて鎮座する斑尾山。標高は最も低いが、山頂から四方へ尾根が複雑に張り出し風格を漂わせている。ゆるやかな裾野が広がる山麓の斑尾高原は、さまざまなアクティビティを楽しめるスポーツリゾートであり、高原内には回遊性のある総延長50kmものトレッキングトレイルが整備されている。西側の麓にある野尻湖は斑尾山の噴火によってできた湖といわれている。



mt.myoko 2,454m 妙高山

2,000m級の外輪山に囲まれた典型的な複式火山。仏教で世界の中心にあるとされる「須弥山^{しゅみせん}」の別名があり、後方の火打山（標高2,462m）とともに日本百名山にも選ばれている。山麓に広がる広大な高原地帯には赤倉温泉、新赤倉温泉、池の平温泉、妙高温泉、杉野沢温泉、関温泉、燕温泉と効能豊かな七つもの温泉が湯煙を上げ、また日本有数のスキージョートエリアとして知られる。



mt.kurohime 2,053m 黒姫山

「信濃富士」とも称され、女性的な優しさを感じる山容が特徴の黒姫山。黒姫というお姫様の悲話伝説があり、山名の由来になったとされている。東山麓に広がる黒姫高原では夏から秋にかけて100万本ものコスモスが咲き多くの人々を魅了する。またナウマンゾウの化石の発掘場所としても有名な野尻湖は、大正時代から国際的な避暑地としても名高く、夏はレイクスポーツを中心に賑わいをみせる。



mt.togakushi 1,904m 戸隠山

東側から見ると絶壁の岩稜が屏風のように連なる戸隠連峰の主峰。神話では天照大神が隠れた時に、手力男^{あまてらすおみ}命がこじ開けて天の岩戸がこの地に飛んできてできた山といわれている。古くから日本有数の修験道場として知られ、戸隠神社奥社へと続く杉並木の荘厳さもその歴史の深さを物語っている。戸隠神社中社付近にはそばの名店が軒を連ね、また周辺は竹細工の名産地としても名高い。



mt.iizuna 1,917m 飯縄山

おだやかな姿で独立峰のように見えるが、本峰の他に霊仙寺山^{めのお}、瑠璃山などからなる山容の大きな山。古くから山岳信仰の霊場であり、また忍術や剣術の修行の地としても知られる。山頂付近には飯綱神社が鎮座し、登山道には今も多くの祠が残っている。南山麓の飯綱高原、そして東山麓の飯綱東高原にはいくつもの湖が点在し、キャンプ場などのアウトドア施設も充実している。

観光のお問い合わせ

■妙高市	妙高市観光商工課 妙高ツーリズムマネジメント
■信濃町	信濃町産業観光課 信州しなの市観光協会
■長野市	長野市観光振興課 長野市戸隠支所 戸隠観光案内所 飯綱高原観光協会 ながの観光コンベンションビューロー
■飯綱町	飯綱町産業観光課 飯綱町観光協会
■飯山市	飯山市商工観光課 信州いいやま観光局 信越自然郷アクティビティセンター 斑尾高原観光協会

TEL.0255-74-0021
TEL.0255-86-3911
TEL.026-255-3114
TEL.026-255-3226
TEL.026-224-8316
TEL.026-254-2325
TEL.026-254-2888
TEL.026-239-3185
TEL.026-223-6050
TEL.026-253-4765
TEL.026-253-7788
TEL.0269-62-3111
TEL.0269-62-3133
TEL.0269-62-7000
TEL.0269-64-3222

<http://www.sfmt100.com>

お問い合わせ先
信越五岳トレイルランニングレース大会事務局
〒949-2102 新潟県妙高市大字田切348
E-MAIL:support@sfmt100.com
営業時間:月～金 10:00～17:00(土・日・祝日休業)



SHINETSU FIVE MOUNTAINS TRAIL[®] 100mile/110km

信越五岳[®]トレイルランニングレース 2026
～パタゴニア CUP～

2026.9.21-23

Premium Partner

patagonia[®]

Major Partners



Core Partners



Active Supporters



Active Partners



Supporting Partners Trail Supporter Course Supporter



主催／信越五岳トレイルランニングレース実行委員会
プロデュース／トレイルランナー石川弘樹

その追求のために。

最も感情が高ぶる日々のための
機能性の基礎。

patagonia®

拝啓、三浦 誠司 様

早いもので、
あなたが居なくなってから
もうすぐ6年になります。

あなたがつくった RUN-WALK Style は、
おかげさまで今年、
20歳を迎えることができました。

2006年4月。

乗鞍高原で人気だった「おくどはん」を閉じ、
大阪城の近くで始めた小さなランニングショップ。

「走ることが楽しくなるモノやコトを届けたい。」

その思いから始まったお店は、
たくさんのお客さまに支えられ、
今日まで歩み続けることができています。

あなたが「ガンバフンバくんを3D化したい」と
言い出した時は大反対しましたが、
今ではガンバフンバくんはたくさんの人を
笑顔にしてくれる存在となりました。

あなたがいなくなってしまう日々の
決して楽しいことばかりではありませんでした。

それでもお店を守り続けることで、
私はあなたと、
そして温かいお客様と、
ずっと繋がっているような気がしています。

これからも一歩ずつ。

あなたがつくった RUN-WALK Style を、
そしてそこから生まれるたくさんのご縁を
大切に守り続けていきます。

これからも、見守っていてください。

2026年4月吉日
RUN-WALK Style 三浦 佐知子



走ることが楽しくなる商店

RUN-WALK Style ランウォークスタイル

大 阪 店 大阪市中央区森ノ宮中央 1-3-1 TEL:06 - 6941 - 8560

名 古 屋 店 名古屋市中区栄 1-14-21 ピアキャステール sk ビル 2F TEL:052 - 253 - 6255

通販サイト 『走ることが楽しくなる商店』 <https://www.shop-rws.jp>

信越五岳®トレイルランニングレースとは

トレイルランナー石川弘樹氏がプロデュースした、信越五岳を結ぶ

全長100mile/110kmにも及ぶ山岳エリアと信越高原の各地域を繋いだ壮大なコース設定。

家族や友人が選手にサポートを提供できるアシスタントポイントの設置、

夜間走行となる選手の安全に配慮したペーサー(伴走者)1名の同行を許可する区間の

設定など、選手はじめ、沢山の人がトレイルランニングの魅力を味わえるレーススタイル。

参加者数の制限、大会開催前後のトレイルの検証とメンテナンス等、

さまざまな形で自然環境に配慮するとともに、参加費の一部をトレイル整備や

コース近隣でトレイルの維持管理や自然環境保護等を行っているグループの

活動を支援するために使用。

「信越五岳トレイルランニングレース2026」開催にあたって

新潟県と長野県の県境にそびえ立つ5つの峰々(妙高山・斑尾山・黒姫山・戸隠山・飯縄山)と、そこに広がる妙高戸隠連山国立公園を舞台に繰り広げられる「信越五岳トレイルランニングレース2026 ～パタゴニアCUP～」を、今年も盛大に開催できますことを、開催地を代表し、心より御礼申し上げます。

本大会は今年で16回目を迎えます。これもひとえに大会プロデューサー兼実行委員長の石川弘樹様をはじめ、選手・ボランティア・大会関係者の皆様の多大なるご尽力とご支援の賜物であります。本大会は、今や日本を代表するトレイルランニングレースとして、全国のファンの皆様に広くその名を知られるまでに成長を遂げました。本大会の大きな特徴としましては、レース後半に選手を伴走する「ペーサー制度」が挙げられます。選手とペーサーが互いに励まし合いながら己の限界に挑むこのスタイルは、まさに「絆のレース」と呼ぶにふさわしいものです。

参加者の皆様が、「人と自然との共生」を基本理念に掲げる本大会を通じて、信越五岳のふもとに広がる広大な高原地帯の美しい自然を存分に体感するとともに、自らの限界に果敢に挑戦し、ゴールを目指すという貴重な経験を積まれることを心より願っております。

本大会のコースは豊かな自然の中を駆け抜けるものであり、野生動物との共存も含め、自然への敬意を忘れずに安全に走り抜いていただきますよう、お願い申し上げます。また、飯山市・妙高市・信濃町・長野市・飯綱町をつなぐコースの各所にはエイドステーションが設けられ、それぞれの地域ならではの特産品も提供されます。自身の限界を超えるという過酷さの中にある歓びとともに、この大会の魅力も存分に味わっていただきたいと思います。

結びに、大会実行委員の皆様をはじめ、協賛企業の皆様、さらには本大会を支えてくださる関係者の皆様、全国からお集まりいただいたボランティアの皆様、そして選手の皆様に温かい声援を送ってくださる地域の皆様に、心よりの感謝を申し上げますと共に、選手一人ひとりのご健闘をお祈り申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

選手の皆さん、最後までレースを楽しんで下さい。

信越五岳トレイルランニングレース
名誉顧問 妙高市長 城戸 陽二

この場所に立つ、すべての皆さんへ

信越五岳トレイルランニングレース2026を迎えることができました。今年もこうして皆さんと、この信越の地で大会の日を迎えられることを、本当に嬉しく思います。まずは、この大会の開催にご理解とご協力をいただいている地域・自治体の皆さま、協賛各社の皆さま、コースとなる山やトレイルを守り、整備してくださる皆さま、そして長い時間をかけて準備を重ね、選手を迎えてくださった事務局及びスタッフ、ボランティアの皆さま。この大会に関わり、支えてくださるすべての皆さまに、実行委員長、そしてプロデューサーとして心より感謝申し上げます。そして、選手の皆さん。今日、このスタートラインに立つまでには、それぞれに長い道のりがあったことと思います。仕事や家族との時間の中でトレーニングを重ねてきた人。思うように走れない時期を乗り越えてきた人。怪我や不安と向き合いながら、この日を目指してきた人。100mile、110kmという長い旅は、スタートしてから始まるのではなく、皆さんが「信越五岳を走ろう」と決めたその日から、すでに始まっていたのだと思います。だからこそ、まずは今日ここに立っている自分自身を誇りに思ってください。そして、ここから始まる長い旅を思い切り楽しんでください。

信越五岳の魅力は、ただ距離が長いことでも、厳しいコースであることでもありません。斑尾、妙高、黒姫、戸隠、飯綱。

五岳の山々と、その裾野に広がる森や集落をつなぎ、人から人へ、地域から地域へと旅をしていくこと。朝から昼へ、昼から夕暮れへ、そして夜へ。

刻々と表情を変えていく山々の中を、自分の脚で進んでいくこと。苦しいときにエイドへたどり着けば、待っていてくれる人がいる。声をかけ、笑顔で送り出してくれる人がいる。沿道や地域から応援してくださる人がいる。そんな自然と地域、そして人の温かさを全身で感じられることこそ、信越五岳というレースの大きな魅力だと思っています。この数年は天候に翻弄される大会が続き、私たちが皆さんに見てほしかった景色、走ってほしかったトレイル、そして味わってほしかった「本来の信越五岳」を、十分に届けられなかったという思いが残っています。だからこそ、今年こそは信越五岳の山々が持つ美しさも、森の匂いも、風も、朝焼けも夕暮れも、そしてこの地域に暮らす人々の温かさも、余すことなく皆さんに感じてもらえる大会になってほしい。そう願っています。

もちろん、100mile、110kmという道のりは簡単ではありません。思い通りに進める時間もあれば、苦しくて一步が遠く感じる時間もあるでしょう。

それでも、ここまで積み重ねてきた自分を信じてください。一歩ずつ前へ。それぞれが掲げた目標に向かって、最後まで自分自身のレースを続けてほしいと思います。

速さも、目標も、挑戦する理由も、人それぞれです。だからこそ、この大会には一人ひとり違う物語があります。一人でも多くの皆さんが、自分の目指した場所へたどり着き、「信越五岳を走ってよかった」と心から思える瞬間を迎えられることを願っています。さあ、いよいよ始まります。これまで積み重ねてきたすべてを胸に、信越五岳の山々へ。

この土地、この自然、この地域の人々との出会いを楽しみながら、それぞれの信越五岳を走り抜いてください。

皆さんの素晴らしい挑戦を、心から応援しています。

大会実行委員長／大会プロデューサー
Trail Runner 石川弘樹

大会要項	
大会名	信越五岳トレイルランニングレース2026 ～パタゴニア CUP～
開催場所	信越高原 (新潟県妙高市、長野県長野市、信濃町、飯綱町、飯山市)
開催日	2026年9月21日(月・祝)～23日(水・祝) ●100mile : 2026年21日(月・祝) 18時30分斑尾高原スタート ●110km : 2026年22日(火・祝) 5時30分斑尾高原スタート
競技種目	100mile (163km) / 110km(112km)
制限時間	100mile 33時間:関門5カ所あり / 110km 22時間:関門3カ所あり
募集定員	100mile : 600名 (宿泊必須400名、宿泊必須としない200名) 110km : 700名 (宿泊必須700名) RUNNETによるオンライン受付先着順、それぞれの宿泊必須とするクラスに優先枠(2025年大会上位入賞者及びボランティア)、ふるさと納税枠(※1)を含む。 他に地元枠10名(100mile 5名・110km 5名)(※2)、コース設営枠10名(※3)オンライン受付先着順。 ※1 大会運営にご協力いただいている信越地域の各市町に30,000円以上のふるさと納税をしていただける方に、ふるさと納税枠(100mile妙高市100名、110km長野市50名、信濃町50名、飯綱町50名、飯山市50名)を設け、この地域の自然環境整備(トレイル整備等)に活用していただく。詳細については大会ホームページ参照。(参加費は別途かかります) ※2 妙高市、長野市、信濃町、飯綱町、飯山市にお住まいの方で、レース運営(準備作業、メンテナンス活動等)にご協力いただける方。 ※3 大会側が指定する日程(8月8日(土)～11日(火・祝)の間で2日間)でコース設営にご協力いただける方(宿泊必須、100mile・110kmどちらでも可)。詳細については大会ホームページ参照。
募集期間	2026年4月8日(水)22:00～4月15日(水)23:59 ※ エントリーが集中した場合、定員を超える場合があります。その場合は「ご入金」の先着順により定員の集計を行います。入金期限内にお支払いいただきましても入金日時によってはエントリーが無効となります。その場合、返金手数料を差し引いた金額が返金されます。
参加資格	◎100mile・110km共通 (ペーサー含む) ・18歳以上の男女 ・トレイルランニングという自然の中で行われる競技の特殊性を十分に認識し、この種のレースで起こりうる問題(天候、肉体的、精神的)に対して自ら対処できる能力を有し、自己責任のスポーツであることを理解していること。 ・全コースを迷うことなく、制限時間内に完成の自信がある方 ・ 宿泊必須とするクラスは、各種目の宿泊条件(※)を理解していただける方。必須としないクラスは宿泊自由(注意点は宿泊のご案内参照) とします。 ※レース運営は信越地域の観光協会スタッフが中心となるため、各種目毎に決められた日に観光協会員施設への宿泊を前提(地元枠選手、ペーサーは除く)とします。宿泊データ取得サイト(5月7日頃UP)からの宿泊希望に基づき、配宿事務局にて宿泊施設の斡旋をさせていただきます。恐れ入りますが、宿に直接予約をされないようご注意ください。 ●100mile ・ 宿泊必須とするクラス は9月22日(火・祝)に観光協会員施設へ宿泊される方。必須としないクラスは宿泊自由とします。 ・過去3年間(2023年1月～2026年4月7日)で距離100km以上の国内外のトレイルランニングレース(※)を制限時間内に1レース以上を完走している方(全数確認) ※主催者が全コースのルート・距離・累積標高差等を発表し、主催者が記録計測を行い、その記録を大会ホームページ上で公表し証明できる大会。 以下のレースは参加資格対象に含まれません。判別できかねるレース等については主催者で判断します。 ・舗装路を走るウルトラマラソン ・ステージレース(1日で100km以上走るステージがある場合は可) ※信越五岳トレイルランニングレース2024において、「特別完走(90km)」と認定された方につきましては、2025年大会と同様に特例として100mileへの参加資格を付与いたします。
参加費	●110km ・ 宿泊必須 。9月21日(月・祝)と22日(火・祝)に観光協会員施設へ宿泊される方。 ●100mile : 選手 宿泊必須とするクラス45,000円、宿泊必須としないクラス47,000円 ペーサー 15,000円(傷害保険料を含む) ●110km : 選手 宿泊必須とするクラス35,000円 ペーサー 13,000円(傷害保険料を含む) ※ペーサーはRUNNETによるオンライン受付先着順、100mile・110km共に定員200名。 ※受付会場、スタート・フィニッシュ会場、アシスタントポイントに無料駐車場あり。100mileは受付会場近辺に無料・有料仮眠所あり。 110kmは受付会場→妙高エリア→スタート会場、100mile・110km共フィニッシュ会場→妙高・黒姫エリア・斑尾エリア無料送迎バス運行。 ※申込受付後、参加費の返金はいたしません。 ※参加費の一部は、このエリアでトレイルの維持活動や自然環境保護等のために使用します。 ※安全に配慮し、選手は下記の区間において自分で準備したペーサー(伴走者)1名を同行することができます。 100mile : 第3関門「黒姫」～フィニッシュ「いいつなりゾートブラザオーロラ」 110km : 第2関門「笹ヶ峰グリーンハウス」～フィニッシュ「いいつなりゾートブラザオーロラ」
参加賞	・選手、ペーサーノパタゴニア製大会記念Tシャツ(キャブリーシクウル・デリリーシャツ)、ずんだだんごマッハコーヒー コーヒーバッグ、ハニーアクショントレイルビーナッツ 快腸走 スタンバイ・リロード、MAGMA アスリートバーリー、ANDO 塩入り
表彰	①各種目男女1～10位(副賞は男女3位まで) ②各種目完走者には完走証(名前、タイムを彫った木製楯)を贈呈し、加えて100mile完走者には記念バックルを贈呈します。 ③各種目男女10位以内の選手には来年大会の優先エントリー権(宿泊必須、100mile・110kmどちらでも可)が与えられます。
プロデュース	トレイルランナー 石川弘樹 (TRAIL WORKS代表)
主催	信越五岳トレイルランニングレース実行委員会
共催	新潟県妙高市、信越高原連絡協議会(新潟県妙高市、長野県長野市・信濃町・飯綱町)、長野県飯山市
Premium Partner	パタゴニア 日本支社
Major Partners	HOKA、RUN-WALK Style
Core Partners	GREGORY、NWPL、妙高高原観光バス、VIBRAM
Active Partners	New+H4LEテレーピング、PETZL(ペツル)、GARMIN、おおはずだ本舗、IBUKI、株式会社フォトクリエイト、マッハコーヒー、Palatinose、ハニーアクション、株式会社快腸走、Reboot Style
Active Supporters	TOYOTIRES、MAGMA、SMITH、MEDALIST、聖 徳学院、KleanKanteen、MANABAR ANDO、Keep on mile、新井信用金庫
Supporting Partners	Tight medical works、国立妙高青少年自然の家、NPO法人インサイドアウトスキークラブ
Trail Supporter	勇研 株式会社

完走証は名前・タイムを彫った木製楯

制限時間内の完走者には完走証(名前、タイムを彫った木製楯)を贈呈し、加えて100mile完走者には記念バックルを贈呈します。



競技規則
①定められたコースのタイムレース方式(所要時間の少ない選手から順位を決定)とします。 ※コースは本大会の占有ではありませんので、一般利用者や自然環境に十分に配慮してください。 ②レースは下記関門にそれぞれ制限時間を設けます。 下記関門を制限時間(アウトは15分間を加えた時刻)内に通過した後、フィニッシュ制限時間は9月23日(水・祝)3時30分とします。 各関門の制限時間を超えた選手はレースを中止し、コースの途中でであっても係員の指示に従い下山してください。
【100mile】 第1関門 アバノゾート上越妙高 (53km地点)／制限時間22日 5時00分(スタート後10時間30分) 第2関門 国立妙高青少年自然の家 (69km地点)／制限時間22日 7時30分(スタート後13時間) 第3関門 黒姫 (99km地点)／制限時間22日14時00分(スタート後19時間30分) 第4関門 笹ヶ峰グリーンハウス (111km地点)／制限時間22日17時00分(スタート後22時間30分) 第5関門 戸隠スキー場 (140km地点)／制限時間22日 23時30分(スタート後29時間) フィニッシュ いいつなりゾートブラザオーロラ (163km地点)／制限時間23日 3時30分(スタート後33時間)
【110km】 第1関門 黒姫 (48km地点)／制限時間22日15時00分(スタート後9時間30分) 第2関門 笹ヶ峰グリーンハウス (60km地点)／制限時間22日17時00分(スタート後11時間30分) 第3関門 戸隠スキー場 (89km地点)／制限時間22日 23時30分(スタート後18時間) フィニッシュ いいつなりゾートブラザオーロラ (112km地点)／制限時間23日 3時30分(スタート後22時間) ③安全に配慮し、選手は下記の区間においてペーサー(伴走者)1名の同行を許可する区間とします。 ※ペーサーに関しての詳細は、ペーサー説明欄を参照ください。 100mile : 第3関門「黒姫」～フィニッシュ「いいつなりゾートブラザオーロラ」 110km : 第2関門「笹ヶ峰グリーンハウス」～フィニッシュ「いいつなりゾートブラザオーロラ」 ④全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。 ⑤コース上で仮眠することを禁止します。 ⑥レース中のイヤホン(骨伝導イヤホン含む)の使用を禁止します。 ※補聴器に関しては大会側へ事前にご確認ください。 ⑦裸足またはサンダル等素足を露出したシューズでの出走を禁止します。 ⑧計測チップ付きのゼッケンは係員が目視でゼッケンを確認しますので、小さく折りたたんだりせず、1枚は必ず上半身前面に衣類等で隠れないように装着し、もう1枚はザック(上半身背後)によく見えるように装着してください。 ⑨レース中にリタイア(棄権)する場合はエイドステーションの係員に申告してください。ケガ、体調不良等やむを得ずコース上でリタイアする場合は近くの係員に申告してください。自力で移動できない場合は大会本部に連絡をし、その指示に従ってください。いずれもゼッケン1枚(計測チップ付)は必ず係員にお渡ください。このことは安全確認上非常に重要なことで、これを怠った場合は、次回からの出場をお断りするとともに、捜索費用等をご請求する場合があります。計測チップを紛失した場合は実費をご請求します。 ※リタイアした場合は各エイドステーションで待機していただき、その後リタイア収容車両でフィニッシュ(休憩スペースあり)へ搬送いたします。早期リタイアした場合は、宿や駐車場への無料送迎バスは基本15:00頃からになりますので長時間の待機を予めご了承ください。 ⑩競技続行が不可能と判断された選手は、大会役員および係員の判断で競技を中断させることがあります。 ⑪レース中であっても主催者が安全に大会を運営できないと判断した場合、大会の中止、競技内容を変更することがあります。 ⑫以下の選手は失格とします。 ・競技規則に違反したり、大会役員および係員の指示に従わなかった選手 ・各関門の制限時間およびフィニッシュ制限時間を超えた選手 ・必携装備を持っていない選手(紛失も含む) ・アシスタントポイント以外でサポートを受けた選手 ・ペーサー、他の選手からコース上にて手を引く、荷物を持つ等のサポートを受けた選手
注意事項
①65歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。 ②受付に遅れた場合は出走をお断りします。 ③地震、風水害、事件、事故、疫病等によりレースを行うことが不可能だと判断される状況の場合、レースを中止することがあります。中止の場合の参加費返金の有無、額等については主催者が収支(概要)を公開し決定します。参加賞のTシャツについてはお渡しします。 ④コース上や近辺(エイドステーションを含む)の自販機の利用は禁止とします。 ⑤ケガ・体調不良等で動きできない選手や大会関係者を発見した場合は、その救護を優先し、速やかに大会本部へ連絡してください。連絡の際は選手のゼッケンナンバーを確認し、それ伝えてください。 ⑥救護所は各エイドステーションにあり、救護スタッフが待機しています。 レース中の事故やケガ、体調不良については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。また、救護スタッフが必要と判断すれば病院へ搬送することもあります。その際の医療費は自己負担となります。そして、病院からフィニッシュ会場または自宅(宿)までの移動も自己負担となります。 ⑦大会中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。選手やサポーターの方がご自身で撮影された写真・映像等については、私的にご利用いただく構いません。ただし、営利目的のため使用することは禁止いたします。ご自身以外の被写体が含まれるものについては、名誉・信用の毀損や誹謗中傷等に該当することのないようご注意ください。 ⑧競技以外の荷物については係員の指示に従い所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失、破損の責任は負いません。 ⑨ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。 ⑩本大会内容は状況によって変更されることがあります。その際は大会ホームページ、オフィシャルFacebook、レース中はSMS、各エイドステーションにてお知らせいたします。
必携装備
レース中に選手及びペーサー共に、以下1～12の全ての装備品を必ず携帯すること (100mile・110km共) ※状況によって大会の安全管理のため必携装備品が追加される場合もあります。 ※100mile・110km共レース中に確認を行う場合があります。 ①受付時に配布されたゼッケン及び計測チップ ②水分と補給食 ③携帯電話(番号非通知にせず十分に充電し、SMSで着信できる機種) ※大会期間中(23日5:30まで)、主催者から緊急・消息不明者確認連絡を行う場合がありますので常時電源の入った状態にしてください。 ④ファーストエイドキット(絆創膏、虫刺され用軟膏、常備薬等) ⑤マイカップ(各エイドステーションでは紙コップの用意はありません) ⑥ボイズンリムーバー ⑦サバイバルブランケット ⑧レインウェア上下(防水・透湿性素材を使用し、縫い目をシームテープで防水加工したフード付きのジャケット及びパンツ) ※破損や著しい傷みがなく、十分な機能があるもの ⑨着替用の長袖のベースレイヤー(競技開始時着用のもの不可) ⑩ライト2個およびそれぞれの予備電池・バッテリー(バッテリーチャージャー不可。ただし充電しながら点灯するものは可) ※夜間走行に対応できる明るさのもの(スマートフォンのライト等不可) ⑪熊鈴※居住区区域近辺の熊鈴禁止区間では、鈴が鳴らないようにしてください。 ⑫ホッスル(缶)

スケジュール

100mile 9月21日(月・祝)		
9:30~14:00	選手受付 斑尾高原レストランハイジ(無料駐車場あり) 車での所要時間 妙高約30分、黒姫約30分、 戸隠約45分、飯綱約35分	有料送迎バス 主催:バス会社 ※要予約、最終案内で案内 JR飯山駅(8:50、11:10、13:10 約30分)→レストランハイジ 斑尾高原内無料シャトルバス (11:00~19:20)
18:30	100mile レーススタート	有料ベーマー送迎バス 主催:バス会社 ※要予約、最終案内で案内 斑尾高原ホテル4:20(コンビニ立ち寄り)、 赤倉温泉観光協会 5:00

9月22日(火・祝)・23日(水・祝)		
5:00	第1関門制限時間	アパリゾート上越妙高
7:30	第2関門制限時間	国立妙高青少年自然の家
14:00	第3関門制限時間	黒姫
17:00	第4関門制限時間	笹ヶ峰グリーンハウス
23:30	第5関門制限時間	戸隠スキー場
3:30	フィニッシュ制限時間	いづなりリゾートプラザオーロラ(無料駐車場あり) 無料送迎バス プラザオーロラ→妙高・黒姫エリア・ 斑尾エリア15:00~翌4:30
11:00~13:00	表彰式(全員参加可) 妙高市赤倉体育センター(無料駐車場あり) 選手・同伴者、大会関係者による表彰式。 軽食や飲み物などもご用意します。	無料送迎バス ※要予約、最終案内で案内 斑尾高原ホテル10:20→赤倉体育センター11:00 有料送迎バス 主催:バス会社 ※要予約、最終案内で案内 赤倉体育センター13:00→JR長野駅14:00 赤倉体育センター13:00→斑尾高原13:30

110km 9月21日(月・祝)		
13:00~16:30	選手受付(前日受付のみ) 斑尾高原レストランハイジ(無料駐車場あり) 車での所要時間 妙高約30分、黒姫約30分	有料送迎バス 主催:バス会社 ※要予約、最終案内で案内 JR飯山駅(11:10、13:10、15:40 約30分)→レストランハイジ 斑尾高原内無料シャトルバス (11:00~19:20)
17:00~18:20	ウェルカムパーティー レストランハイジ	選手・同伴者、大会関係者によるパーティー。 ボリュームいっぱいパーティー料理や郷土 料理等をご賞味ください。
18:30	100mileレーススタート	無料送迎バス ※要予約、最終案内で案内 レストランハイジ18:50→赤倉温泉観光協会 斑尾高原内無料シャトルバス(11:00~19:20)

9月22日(火・祝)・23日(水・祝)		
4:00~5:20	朝食サービス レストランハイジ	無料送迎バス ※要予約、最終案内で案内 赤倉温泉観光協会3:30→レストランハイジ 斑尾高原内無料シャトルバス(3:30~4:40)
5:30	110km レーススタート	有料ベーマー送迎バス 主催:バス会社 ※要予約、最終案内で案内 レストランハイジ7:00(コンビニ立ち寄り)、 赤倉温泉観光協会 9:30
15:00	第1関門制限時間	黒姫
17:00	第2関門制限時間	笹ヶ峰グリーンハウス
23:30	第3関門制限時間	戸隠スキー場
3:30	フィニッシュ制限時間	いづなりリゾートプラザオーロラ(無料駐車場あり) 無料送迎バス プラザオーロラ→妙高・黒姫エリア・ 斑尾エリア15:00~翌4:30
11:00~13:00	表彰式(全員参加可) 妙高市赤倉体育センター(無料駐車場あり) 選手・同伴者、大会関係者による表彰式。 軽食や飲み物などもご用意します。	無料送迎バス ※要予約、最終案内で案内 斑尾高原ホテル10:20→赤倉体育センター11:00 有料送迎バス 主催:バス会社 ※要予約、最終案内で案内 赤倉体育センター13:00→JR長野駅14:00 赤倉体育センター13:00→斑尾高原13:30



信越五岳トレイル整備活動 2026

信越五岳トレイルランニングレースでは、大会を開催するためだけではなく、地域の皆さんや登山者、ハイカーをはじめ、このフィールドを利用するすべての人が、安全に、そして気持ちよく自然を楽しめる環境を残していくことも、大会の大切な役割のひとつと考えています。
今年も大会開催に向けて、信越五岳トレイルランニングレースのボランティアコミュニティの皆さんとともに、コース周辺のさまざまな場所で登山道・遊歩道の整備を行いました。

戸隠牧場 | 柵欄・有刺鉄線設置

毎年ゴールデンウィークに行っている戸隠牧場での柵欄、有刺鉄線を張る作業。
今年は例年以上に倒木が多く、決して簡単な作業ではありませんでした。それでも「普段からフィールドを使わせていただいている牧場の皆さんの力に少しでもなれば」と、多くの仲間が集まり、力を合わせて作業を行いました。
大会コースとして場所を使わせていただくからこそ、レース以外の時間にも地域との関わりを大切にしていきたいと考えています。

妙高・関山 | 木段の新設

昨年の大会では雨の影響により路面が泥濘み、非常に滑りやすくなっていた関山エリアの斜面に、新たに木段を設置しました。
雨天時にも安全に上り下りできるよう、現場の地形や水の流れなどを確認しながら施工。より安全で歩きやすい道になることを目指しました。

西野発電所付近 | 木道の修復

しばらく通行が難しい状態となっていた、西野発電所の吊り橋手前にある木道の修復を行いました。
環境庁時代、かなり以前に整備された木道で、長い年月とともに老朽化が進んでいた場所です。傷んだ箇所を確認しながら修復し、再び安心して通行できるよう整備を進めました。
何十年も前につくられ、地域の自然の中で人々を通してきた道を、今の私たちが手を入れ、次へつないでいく。
そんな作業でもありました。

笹ヶ峰・夢見平~乙見湖 | 木段・木道修復

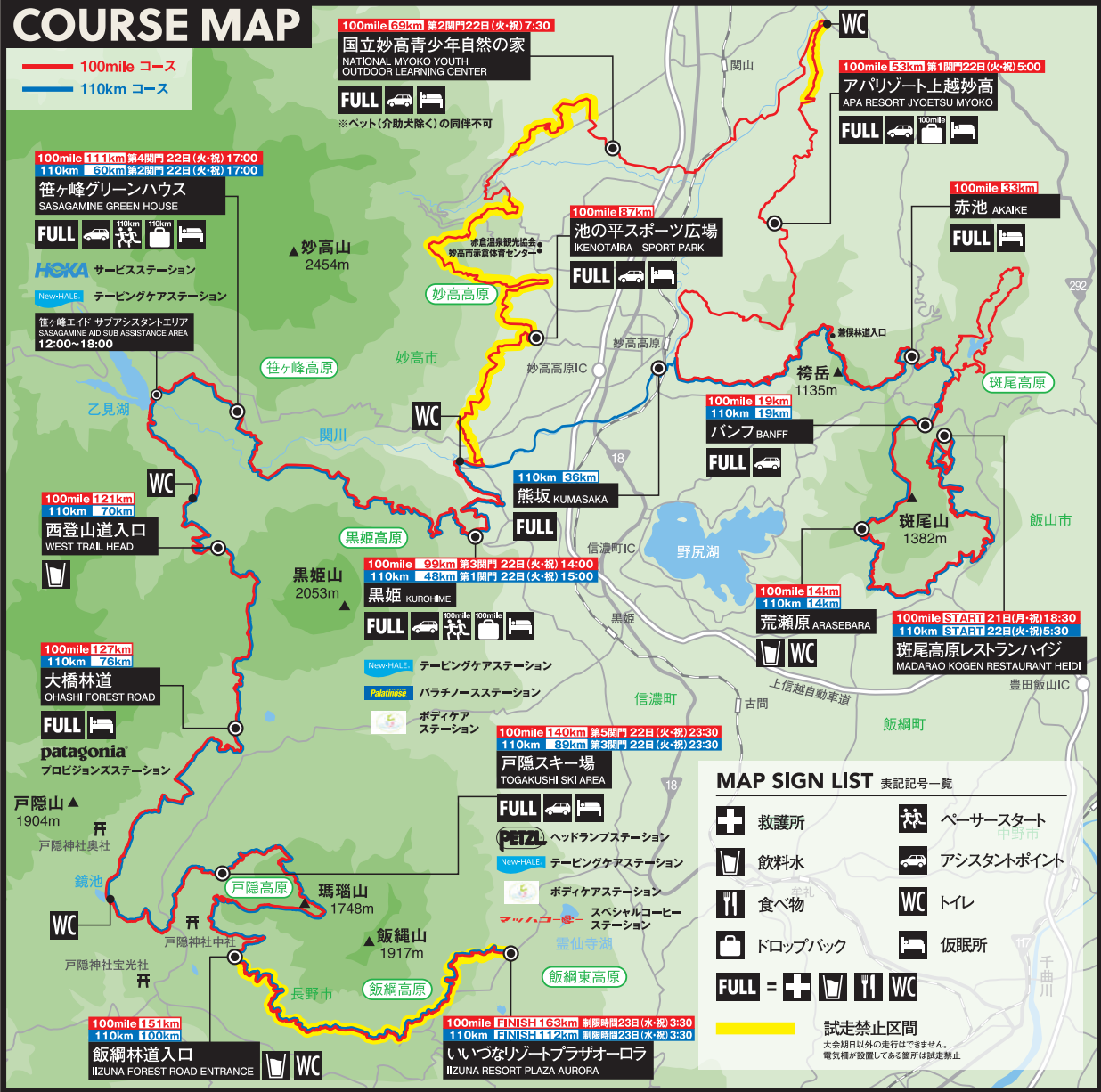
笹ヶ峰・夢見平の入口付近では、破損していた木段を修復。
また、乙見湖へと続く木道では老朽化によって木板に穴が開くなど危険な箇所が増えていたため、傷んだ板を撤去し、新しい木板への張り替えを行いました。
美しい自然を楽しむための遊歩道だからこそ、訪れる人が安心して歩ける状態を維持していくことも大切な整備のひとつです。

黒姫山 | 泥濘区間への木道設置

黒姫山周辺の登山道・遊歩道には、季節を問わず水が溜まりやすく、長年にわたり泥濘が続いている場所があります。
歩行の安全性を高めるとともに、利用者が泥濘を避けて登山道の外側を歩くことで、周辺の植生や地面への影響が広がることを少しでも防ぐため、木道を設置しました。
人が歩きやすくなると、周囲の自然への負担を減らすこと。その両方を考えながら整備を行っています。
大会のためだけではなく、この地域の道のために。トレイルランニングレースは、道があって初めて開催することができます。
そして、その道は大会のために存在しているわけではありません。
地域に暮らす人、山を歩く人、自然を楽しむ人、そして私たちトレイルランナー。多くの人たちが長い時間をかけて利用し、守り、つないできた道を、私たちも使わせていただいています。

だからこそ信越五岳トレイルランニングレースでは、レースを開催して終わるのではなく、普段からこのフィールドに関わり、自分たちができる形で地域やトレイルへ還していくことを大切にしています。
今年も、作業内容も場所もさまざまでしたが、大会のボランティアコミュニティ「信越土木」の皆さんを中心に、一つひとつの作業を進めてきました。
地元からいつも力を貸してくださる方々、そしてこの作業のために遠方から時間をつくり、足を運んでくださる方々。皆さんがそれぞれの時間と力を持ち寄り、汗をかき、土に触れ、木を運びながら、この地域の道を一緒に整えてくださっています。
決して当たり前ではない、皆さんの力と想いがあってこそ、この活動を続けることができます。信越土木をはじめ、整備に関わってくださったすべての皆さんに、心から感謝いたします。そして、皆さんが大会当日に走るその足元にも、そんな多くの人たちの手と想いがあります。
走らせてもらう道を、自分たちの手でも守っていく。
これからも信越五岳トレイルランニングレースは、地域と自然への感謝を忘れず、この素晴らしいフィールドを未来へつないでいく活動を続けていきます。

実行委員長/大会プロデューサー
トレイルランナー 石川弘樹



100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1	白川 裕登	RUNGRY高崎	群馬県	吉村 健佑
2	荒川 純	おやまでかけっこ	埼玉県	西山 真一
3	竹村 直太	MILLET/ユニカ食品	兵庫県	竹下 尚人
4	佐藤 杜介	フルトーンズ/RETO	東京都	山口 亮太郎
5	高橋 知彦	もくもくTRC	東京都	岩垂 晋
6	清田 広輝	SC丹沢秦野	神奈川県	
7	永野 隆之	ニテコ池/shioyamountainclub	兵庫県	岡本 順央
8	大瀬 和文	NNORMAL	長野県	杉本 諭
9	島木 穂	ハニーアクションRC	大阪府	
10	小田 泰伸	西★練	京都府	
11	吉田 晃晃	チーム100マイル	愛知県	
12	沈在徳	ノースフェイスコリア	KOR	
13	木村 大志	PATAGONIA	長野県	
14	須賀 暁	patagonia	宮城県	
15	横山 弘明	パタゴニア神戸	兵庫県	中村 純貴
16	高橋 和之	HOKA	山形県	石塚 剛史
17	神永よしき	株式会社 刻	東京都	高橋 藍子
18	横山 堅	ランウォークスタイル	愛知県	樋口 愛
19	萱森 晃	NNormal	東京都	
20	山縣 茂信	NWPL	千葉県	
22	荘司 隼也	GARMIN/ハヤブサスポーツ	石川県	西岡 賢一
23	新井 聡		埼玉県	
24	大平 健太	Newtra(i)l	石川県	
25	横山 敏夫	Palatinose	東京都	
26	水野 倫太郎	快腸走/AFAP	神奈川県	矢ノ川 賢太
27	片岡 治樹	快腸走	新潟県	
28	藏野 慎介	Reboot Style	滋賀県	横山 史晴
29	伊藤 朋一	Reboot Style	滋賀県	
30	佐藤 健一		神奈川県	林 竜也
31	牧野 公則	MEDALIST	山梨県	
32	三枝 秀樹		千葉県	
33	染谷 昂	酒と温泉に全カスキーヤーズ	長野県	伊藤 哲也
34	沢里 俊介		神奈川県	
35	川本 有亮	池田市ハイキングクラブ	大阪府	
36	江口 泰		新潟県	
37	田村 和明		大阪府	
38	横田 和也	そら動物病院	愛知県	
39	宮崎 陽介		東京都	
40	森 智	もり動物クリニック	愛知県	
41	廣瀬 陽平		千葉県	
42	岡本 卓也		大阪府	
43	福井 隆広		東京都	
44	中嶋 信太郎	神奈川登ろう会	東京都	坂東 泰男
45	大木 格司		静岡県	
46	山崎 将太		石川県	
47	岡田 光生	NRF	奈良県	
48	熊倉 善博	足利市役所	栃木県	
49	藤田 晴久		東京都	
50	関 洋介		神奈川県	
51	江川 長治		福井県	細川 恭子

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
52	岩下 智史		東京都	
53	日吉 雅也	下山オールスターズ	静岡県	
54	笹田 浩一		滋賀県	平野 順
55	島田 ゆうじ		滋賀県	
56	杉崎 友亮	RTRT	千葉県	鈴木 正彦
57	福井 亮夫	仙元山トレイルクラブ	神奈川県	
58	北原 憲太郎		大阪府	
59	矢谷 良		神奈川県	
60	高島 敏光	宴会隊	新潟県	高島 由佳子
61	野田 佳宏		神奈川県	
62	三鷹 神騎		千葉県	
63	久木山 翔吾		東京都	
64	大西 悠介	TYCOON	東京都	麻生 賢
65	岸田 航		東京都	
66	小松 広人		千葉県	
67	岡田 洋平		神奈川県	
68	大月 健朗		鳥取県	
69	大川 貴史		東京都	大川 志保
70	古川 裕輝		京都府	
71	三木 誠也		兵庫県	
72	井上 貴雄	ノーランニング・ノーライフ	神奈川県	
73	花岡 健司	バイオジェンRC	東京都	
74	中西 健一郎	ランボーズ	千葉県	
75	折田 博史	HKRNC	大阪府	
76	加来 敏明	坂録がんば郎	大阪府	
77	齊藤 忠明		宮城県	
78	竹葉 良太郎		東京都	神津 崇
79	岸本 純	ヨッソイヒメジハイランドクラブ	兵庫県	山本 愛
81	高橋 宏太		新潟県	
82	神農 昌宏	ランボーズ	東京都	上原 万里
83	國宗 賢太郎		大阪府	
84	藤 宜寿		東京都	
85	相原 貴明	チーム100マイル	神奈川県	
86	樋口 祥平		長野県	
87	月岡 崇		東京都	
88	大沼 聡	DASH	東京都	
89	春日 良規		東京都	伊藤 健人
90	窪田 健	京都府立医科大学	京都府	
91	田中 博栄	メットライフ生命保険株式会社	長野県	
92	川口 太希	LDA-RC	東京都	
93	北原 将幸	TEAM桜音	和歌山県	田中 辰典
94	岡本 健治		広島県	
95	山本 博一	ALP RC	長野県	
96	高橋 直幹	鎌倉ランニングクラブ	神奈川県	
97	角 裕一		千葉県	
98	樋口 陽介	TEAM OSADA	東京都	
99	清原 宏一		佐賀県	
100	遠山 芳輝		埼玉県	
101	原 善彦		徳島県	多田 数進
102	鳥越 壮		福井県	

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
103	木村 圭輝		東京都	麦 敏光
104	遠藤 雄介		神奈川県	
105	早川 安		東京都	
106	堀川 大輔		千葉県	
107	横澤 龍吉	なし	京都府	
108	前田 一哉		大阪府	
109	森谷 充雄		栃木県	
110	水谷 雄貴		熊本県	
111	藤井 卓也		岡山県	
112	羽根田 周平		東京都	上原 駿太
113	太郎良 雄己		静岡県	
114	下島 賢太		東京都	
115	鈴木 智博		神奈川県	
116	山田 和也	品川走遊会	東京都	
117	平郡 志樹	TAC	東京都	
118	高橋 秀彰		岩手県	
119	津嘉山 寛	ETA	静岡県	
120	市来 鉄平		神奈川県	
121	土井 篤		東京都	
122	顕谷 元幸	ヨッソイヒメジハイランドクラブ	兵庫県	
123	武田 智道	もくもくTRC	宮城県	藤井 昌彦
124	藤田 誠司	パウル	愛知県	大須賀 雄一
125	笠原 典久		宮城県	大滝 満雄
127	神山 隆二	ANSWER4	東京都	鶴飼 大治郎
128	古川 智之	サニエスリンク/RETO	埼玉県	
129	高 君成	大阪陸協	大阪府	小村 陽介
130	筒井 悠	65BASE	北海道	
131	石田 健	TEAM OSADA	東京都	越川 雅史
132	千葉 大助		秋田県	
133	高畑 紀宏	ライノアンドバード	東京都	
134	鈴木 大介	ハシレンジャー	茨城県	伊藤 亜土
135	中井 智明	チームトレイルヘッド	群馬県	
136	新井 誉巳	コリコリ.jp	群馬県	
137	折笠 だいすけ	今日は走らないでビール	神奈川県	坂場 佳祐
138	武岡 慎二郎	水曜高尾練	東京都	
139	三浦 健宏	東北RIIZE	宮城県	鈴木 誠人
140	辻本 康治		東京都	
141	工藤 俊一		愛知県	
142	松尾 淳史		東京都	遠藤 直樹
143	高村 俊介	べるっぽくらぶ	埼玉県	
144	木森 寛		埼玉県	
145	熊田 真治		埼玉県	
146	加藤 友紀	チームDMB	山梨県	
147	梶原 健太	トキミンゴ	新潟県	向山 暁彦
148	石田 仁文	TKナイン	愛知県	
149	片岡 広樹		長野県	
150	高橋 豊		神奈川県	
151	古谷野 宏一		神奈川県	
152	菊地 弘幸		茨城県	
153	伊藤 太一		神奈川県	

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
154	水野 龍浩		静岡県	
155	佐野 弘次	脳天ランナーズ	静岡県	長谷 智織
156	上手 元洋	ランボーズ	神奈川県	
157	村山 毅	ALPRC	長野県	
158	河崎 悟	TMC	兵庫県	
159	成田 雅人	チームトレイルヘッド	群馬県	
160	塚崎 和良	NYK JAPAN	静岡県	
161	望月 佐多央	水曜高尾練/富士森走友会	神奈川県	
162	竹野 欽昭	あん金沢駅地下	石川県	
163	由井 宏典	SAKU乱	長野県	木次 善彦
164	本山 裕也	DDS	神奈川県	太田 暁仁
165	政金 健太郎	高松山グルグルクラブ	神奈川県	
166	下村 信男	富山ランニングクラブ	富山県	塚本 寛章
167	藤岡 伸嘉	アメ車組	愛知県	
168	岩下 和敬	RTRT	神奈川県	山崎 鮎美
169	黒田 賢治		兵庫県	
170	田口 努	雑走魂ヒノトリレン	茨城県	
171	浅井 直人		東京都	
172	青木 伸也		山口県	
173	三輪木 亮	マルイチ村松 yozzie	静岡県	
174	網田 淳一	水曜高尾練	東京都	
175	三本松 憲生	仙元山トレイルクラブ	神奈川県	三本松 知佳
176	谷 大基		兵庫県	
177	川澄 隆章	JJJ	新潟県	
178	小田 陽平		奈良県	
179	吉川 俊之	Tomospit LDA-RC	東京都	松浦 篤
180	小島 昌文	雑走魂	茨城県	
181	飯島 渉	BukkaSC	茨城県	
182	池田 信一	雑走魂	茨城県	
183	徳武 敏明		長野県	
184	青木 茂	チーム試走	東京都	
185	田中 秀幸	フテモコレン・カイドン	神奈川県	阿部 真也
186	水越 正人		東京都	
187	木挽 哲宏	板橋ファンラン	東京都	
188	大須賀 圭		静岡県	
189	堀口 治彦		山梨県	有泉 学
190	太田 展弘		大阪府	
191	忰田 敬		神奈川県	加藤 匡
192	伊藤 司		新潟県	
193	長谷川 直紀	BBTRC	東京都	
194	小暮 公文		東京都	
195	石井 克弥		東京都	
196	結田 明博	UTRA	愛媛県	中村 敏久
197	中田 和郎	GUM100REN	群馬県	丸山 直美
198	中村 弘幸	多摩湖湖際倶楽部	東京都	
199	加藤 響平		茨城県	
200	五十嵐 裕介		神奈川県	
201	加藤 啓介		埼玉県	
202	田村 悠吏		東京都	
203	彦坂 靖之	ミョウゴウRC	栃木県	

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
204	間嶋 英之		神奈川県	
205	安部 晴信		神奈川県	
206	下口谷 和真		神奈川県	
207	阿部 真宇		熊本県	
208	三木 大輔		兵庫県	
209	小関 秀		千葉県	
210	窪田 千尋		福岡県	
211	古舘 学		茨城県	
212	山田 聖也		神奈川県	
213	豊田 清士	●豊田農園●	長野県	
214	宮崎 長郷	ワイルドガッツ	東京都	
215	山本 越郎	CTR	神奈川県	
216	下司 修	チーム100マイル	東京都	
217	大迫 祥平		愛知県	
218	石原 倫明		滋賀県	
219	渡井 誠一	割烹やまもと	千葉県	
220	竹内 昌憲		埼玉県	
221	鈴木 健太郎		茨城県	
222	藤川 英樹	チキンハート	神奈川県	波田野 全
223	藤原 隆雄	仙沓山トレイルクラブ	神奈川県	
224	長谷川 慎	HIMS	神奈川県	
225	横山 次郎	はんこや横山	茨城県	
226	荷宮 和生		大阪府	
227	野々山 宏行	前田塾	愛知県	
228	坂上 健太郎	裏福津こみんかみかん支部	福岡県	原田 隆史
229	武田 和徳	信州トレマン	長野県	
230	坂田 直哉	魁!坂田塾	静岡県	鈴木 郁代
231	金澤 ゆう	一人では走り込めない私達	熊本県	
232	大場 啓之		神奈川県	
233	植田 雅巳	流山市消防本部	千葉県	
234	鈴木 昭彦	ラモンテAC	東京都	
235	石井 正吾		東京都	
236	岡田 圭二		神奈川県	
237	北上 喜浩	独走屋	神奈川県	
238	富山 洋児	LDAーRC	東京都	
239	田中 進	BMW	東京都	
240	櫻木 章人	DMC	京都府	
241	河内 陽介		愛知県	
242	小澤 和仁		神奈川県	
243	大塚 直斗		群馬県	根井 勇哉
244	根津 尚義	チームアキラ	千葉県	
245	宮本 倫志	チーム金港堂	石川県	
246	福岡 一晃	チキンハート	東京都	吉崎 貴夫
247	加藤 泰朗		東京都	
248	三宅 徹	羅針盤	岡山県	
249	鈴木 武史	タシマリ練	東京都	
250	齋藤 正啓	エス・トラスト	北海道	
251	小原 誠悟		宮城県	
252	落合 祐一	ルナークス	埼玉県	
253	泰山 正夫		愛知県	

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
254	小栗 和清	LDAーRC	埼玉県	
255	田中 明德		東京都	
256	星山 浩伸		東京都	
257	寺田 剛		神奈川県	
258	大島 啓介		香川県	
259	高崎 諒平		東京都	
260	秦 大輔		徳島県	
261	三浦 将幸	TEAM OSADA	東京都	鈴木 正樹
262	網岡 太郎	チキンハート	東京都	伊藤 直樹
263	蝦名 光次		東京都	
264	金 栄次	飯田塾	宮城県	山野 尚大
265	鬼久保 孝	関門チャンネル/ランボーズ	東京都	
266	津田 晃		石川県	
267	中野 和輝		長野県	
268	水谷 守佑	かんちゃん練	埼玉県	出口 楓希
269	有村 皓介		鹿児島県	
270	金田 幸信		愛知県	
271	大嶋 桜太郎		群馬県	井上 輝
272	芦谷 勝彦	Cloud9	兵庫県	
273	飯田 崇士	モデラートランナーズ	三重県	
274	関根 規之		埼玉県	田辺 修三
275	内山 裕章		東京都	
276	佐々木 隆紘		東京都	小島 賢司
277	林 俊宏		岐阜県	風口 亜沙美
278	中村 純己		栃木県	
279	儘田 光和		和歌山県	
280	三浦 洋之		東京都	
281	菊川 明		兵庫県	
282	樋口 航	糸魚川地域整備部	新潟県	
283	杉原 秀保	杉原マウンテニアリング	東京都	
284	末守 正作		岐阜県	
285	小林 章一		埼玉県	
286	帯谷 真		宮城県	
287	蓑和 雄人	モデラートランナーズ	三重県	
288	神谷 颯人		東京都	
289	竹山 基博		東京都	
290	大波 裕一郎		宮城県	
291	小田 繁行		広島県	
292	若濱 享志	RUN TKO	北海道	
293	曽根 克	チガジョグ	神奈川県	
294	山田 哲也		群馬県	
295	永友 大士		兵庫県	
296	細萱 彰		長野県	倉島 徹生
297	小林 鉄也		福井県	
298	木村 哲也	HALT	茨城県	
299	和田 康裕	ランボーズ	千葉県	
300	中村 賢次		千葉県	
301	高瀬 知行	宇都宮トレラン愛好家の集い	栃木県	
302	塩田 幸之助	Bell lap tc	高知県	
303	川口 純一	モンタナスポーツ金沢	石川県	中村 英雄

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
304	薄井 太郎		神奈川県	
305	林 洋介		東京都	
306	佐々木 誠互		長野県	
307	藤田 茂	ヨッソイヒメジハイランドクラブ	兵庫県	
308	柴田 誠二	トモの穴	千葉県	
309	山崎 優		大阪府	
310	植田 邦広		愛知県	
311	前田 悟		大阪府	
312	吉村 克	水曜高尾練	東京都	喜多村 晃仁
313	石垣 光広	赤城山トレイルランニング協会	群馬県	
314	江角 勝利	POLKA／KTC	島根県	
315	水野 淳介		高知県	
316	草野 和規	馬賊RS	東京都	
317	小澤 隆	岸和田健康クラブ	大阪府	
318	皆川 大輔	MERRELL／BBG／鳥貴練	東京都	森尻 崇
319	塩見 康幸		京都府	
320	浜田 浩充	ランボーズ	東京都	
321	中野 耕嗣	タケトニー	山口県	
322	前田 智志		茨城県	
323	角田 洋一		茨城県	
324	高橋 昭彦	日向和田	東京都	
325	君山 義顕		神奈川県	下杉 陽介
326	今西 啓太		埼玉県	菊池 哲
327	堀内 慎也		神奈川県	
328	竹平 勝詞	COME HERE TRC	大阪府	
329	四方 一真	シマノ	大阪府	
330	荒木 悟	ランボーズ	東京都	
331	斉藤 浩一	MMナイトラン	神奈川県	
332	内山 力		千葉県	湯浅 綾子
333	藤田 敏之		東京都	
334	大谷 明	大谷明の男祭り	大阪府	吉野 勝
335	月岡 真二	TTT	新潟県	松島 優
336	上田 晃久		東京都	
337	美甘 晃一	岸和田健康クラブ	大阪府	
338	田代 智也	チームTASK	神奈川県	
339	鬼塚 智徳	ザノースフェイス	佐賀県	
340	田原 利功	LDAーRC	埼玉県	大西 智弘
341	肥田 朋之		東京都	
342	堀 泰彰	水曜高尾練+ディンプル建築	東京都	相澤 祐毅
343	黒澤 裕之	TRAILHUT	北海道	
344	須藤 啓明	山旅	栃木県	
345	鶴澤 仁季	サウルスジャパン	大阪府	外村 大輔
346	三好 宣之		静岡県	
347	遠藤 徹		新潟県	小柳 裕
348	本間 慎吾		新潟県	
349	沼田 信悟		北海道	
350	大野 剛史		岐阜県	阿久津 知宏
351	加藤 拓真		石川県	
352	堀江 滋樹		高知県	
353	伊藤 祐貴	Nm r p	栃木県	

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
354	寺井 智哉		静岡県	
355	阿部 圭佑	URTRC	東京都	
356	佐藤 朋也	BUKKA SKY CLUB	神奈川県	
357	盛田 祥敬	ヤマカシ	鳥取県	
358	後藤 真也		京都府	
359	富永 郁弥		福岡県	
360	酒井 広希		東京都	
361	庄司 信夫		東京都	
362	中林 健		兵庫県	
363	青木 貴寛	ランボーズ	東京都	
364	小野 正彦	暴れランの会	神奈川県	
365	甘利 祐貴	W盆地クラブ	長野県	
366	茲出 拓夢	酒と温泉に全カスキーヤーズ	長野県	勝田 治
367	高橋 一樹		神奈川県	
368	池田 陸郎	仙沓山トレイルクラブ	神奈川県	
369	池田 真之		兵庫県	
370	岩崎 英		神奈川県	樋川 雅巳
371	山平 崇智	チームセカイ	奈良県	
372	佐々木 竜太		埼玉県	齊藤 洋平
373	中田 和彦	FAROL	千葉県	藤田 貴也
374	角谷 俊一	東吾妻町	群馬県	
375	静 貫太郎		栃木県	
376	田中 陽介	ヤマカシ	鳥取県	
377	風 真太郎		山梨県	
378	武田 俊彦	SUZUKASKYRUN	三重県	島津 宏之
379	藤木 英雄		大阪府	
380	関田 渉		奈良県	佐藤 大樹
381	松田 伸吾	RRC ルエダランニングクラブ	岐阜県	
382	毛利 崇廣	マル	長野県	北澤 正久
383	小林 学		神奈川県	
384	成田 秀穂	妻	東京都	
385	浦野 裕之	サロモン・インサイドアウト	長野県	
386	大野 宏明	WILDGUTS	山梨県	
387	小笠原 淳	市立釧路総合病院	北海道	
388	武川 洋之		北海道	
389	林 祐輝		東京都	
390	樋口 剛		神奈川県	
391	堀江 英介	東京陸協	東京都	
392	細野 健一		北海道	
393	荒井 圭二		新潟県	関原 智生
394	浅野 順一		京都府	
395	大澤 悠		東京都	
396	溝口 清隆	ナイキジャパン	埼玉県	池田 勇介
397	山崎 喜一郎		東京都	
398	應田 博司		奈良県	水流園 健志
399	佐藤 泰弘		埼玉県	
400	加藤 翼		宮城県	坂井 達郎
401	藤岡 学		東京都	町田 知宏
402	山越 言		京都府	
403	吉田 徳和		新潟県	石井 裕美

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
404	前田 康佑	TRC／マイラース京都	大阪府	
405	村澤 誠	ヒノトリレン	茨城県	遠藤 司
406	松原 飛竜		神奈川県	
407	新出 真也	深北男塾	大阪府	鶴見 佳奈
408	増田 善介		大阪府	三谷 智代
409	平野 充		東京都	
410	野村 達雄		神奈川県	
411	清水 慎也	VAIO	長野県	
412	関谷 敏光	フランスベット販売株式会社	栃木県	
413	犬塚 鉄平		神奈川県	
414	嶋田 敏成		群馬県	
415	藤澤 明弘	やまもとたけのこ	山口県	
416	深井 寛修		静岡県	
417	太楽 裕貴		神奈川県	
418	町田 拓也		栃木県	
419	岡崎 俊	フェローズ アスリート クラブ	愛知県	
420	為永 節雄		大阪府	
421	土屋 仁		長野県	
422	中野 徹宏		兵庫県	
423	中江 仁治		神奈川県	関島 毅
424	小野 友行		大分県	
425	村田 諒	ANSWER4	東京都	小原 将寿
426	山本 幸弘	ゆきのみちトレラン部	大阪府	
427	岡田 直也		茨城県	
428	伊藤 豊	コモントレイルランニングクラブ	三重県	佐野 太介
429	今泉 直		埼玉県	
430	夏川 正輝		神奈川県	
431	田口 勝		神奈川県	内藤 圭以
432	香川 浩幸		愛媛県	
433	尾高 弘紀		東京都	
434	島 真人		東京都	
435	田中 健登		長野県	野土谷 公樹
436	須藤 秀雄	FINDOUT	三重県	
437	橋本 毅久		新潟県	
438	林 健太		長崎県	
439	内田 和彦		神奈川県	
440	伊藤 安彦		埼玉県	
441	滝谷 雅司		大阪府	
442	向山 耕		山梨県	
443	高橋 健二	三田里山トレイルランニング	兵庫県	
444	樋田 喜之	トリッパーズ	東京都	
445	坂倉 智浩		東京都	
446	合田 祐介		福岡県	
447	鈴木 泰司	ウィナース	岐阜県	
448	中村 秀一		新潟県	
449	小紫 悠太		静岡県	
450	滝沢 克己		東京都	
451	古波蔵 洋平	ランボーズ	東京都	
452	徳永 剣		佐賀県	山本 哲也
453	池田 隆一	ミクラ勢	兵庫県	

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
454	村松 秀規		静岡県	
455	太田 元実		埼玉県	
456	宮崎 聡		東京都	
457	甲斐 憲明		兵庫県	
458	飯沼 義照	PEACEもあい	愛知県	
459	羽根田 宏治		東京都	
460	井上 亮	大高CRS	愛知県	
461	地野 新	(株) 西方組	新潟県	佐藤 真也
462	齋藤 洋孝	富士空界	静岡県	
463	北島 浩		石川県	
464	中島 啓照	名古屋	愛知県	
465	花澤 航		東京都	
466	高井 知奈		三重県	
467	穂苅 玲於		新潟県	
468	松坂 貴博		宮城県	小倉 将博
469	河畑 和宏		大阪府	
470	竹内 祥		長野県	
471	平川 暁朗		京都府	
472	西居 崇博		滋賀県	
473	鈴木 将浩		愛知県	
474	宮尾 翔吾		長野県	
475	大前 一樹	MCTC	東京都	
476	小林 陸		神奈川県	
477	大久保 洋介	筑波百練	埼玉県	西谷 仁志
478	佐藤 大輔		神奈川県	
479	坂井 智和	肉	東京都	
480	石原 高志	UTMF	岐阜県	
481	森本 和樹	チキンハート	東京都	牧野 英明
482	梅田 裕平		東京都	
483	中山 綱一郎	ランボーズ	神奈川県	
484	伊藤 哲矢	TTTT	新潟県	
485	長澤 隆政		長野県	
486	丹羽 紀行	チームチョキ	京都府	大久保 達矢
487	寺澤 利啓		東京都	
488	古川 陽一	マイラース東京	千葉県	
489	若杉 正人		愛知県	
490	阿部 洋祐		埼玉県	
491	小林 光太郎	常陸国トレイルクラブ	茨城県	丸山 達也
492	義本 仁		神奈川県	
493	有田 泰紀	日テレJC	東京都	
494	栗田 大輝	GUM100REN	群馬県	
495	小室 淳佑		東京都	
496	日原 樹史	HWコンドル	富山県	
497	古口 英己	OMTG	埼玉県	渡部 起史
498	植田 武男	枚方マスターズ	大阪府	
499	清水 力	ノミッケーラーランニン	石川県	
500	山形 孝介	グクラブ	三重県	
501	高橋 良輔		神奈川県	
502	青野 広志		兵庫県	清田 勝
503	山中 浩史		福井県	

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
504	安藤 航平		岐阜県	安藤 博昭
505	中山 智浩		神奈川県	
506	塚田 淳	信州トレマン	長野県	森 俊紀
507	近藤 照隆		愛知県	
508	長瀬 雅洋		千葉県	
509	須山 富雄	LDAーRC	千葉県	
510	佐伯 悟		京都府	
511	小川 浩一郎		福岡県	
512	平野 雅穂		滋賀県	
513	甲谷 理温	タケトニー	山口県	
514	原 祐貴		山梨県	
515	山村 諭	茅ヶ崎司盟教会	神奈川県	有馬 広泰
516	宮古 裕樹		山梨県	
517	杉浦 茂樹	I♥TRAIL RUN	埼玉県	杉浦 知香
518	新井 隆史		神奈川県	
519	長 正博	宇都宮トレラン愛好家の集い	栃木県	
520	高橋 亮		神奈川県	杉山 昌史
521	津吹 浩平	チームトレイルヘッド	栃木県	
522	室崎 弘義		富山県	
523	飯沼 慶二		東京都	
524	星 秀人	チーム墨田	東京都	
525	篠田 隆史		大阪府	
526	鎌田 浩平		鹿児島県	
527	吉本 和樹		京都府	
528	相本 浩太	イナズマ練ジャンキー	東京都	
529	櫻岡 駿	パタゴニア白馬	長野県	
530	松村 凌也	辻調理師専門学校	兵庫県	
531	浜村 竜史		東京都	
532	松見 雅亘		福井県	
533	高石 淳	飯田塾	青森県	
534	掛水 志郎		東京都	
535	大滝 幸治		神奈川県	
536	竹中 裕人		岐阜県	酒井 伸章
537	松井 豊	ナイスおっさん	千葉県	
538	塩田 哲也	羅針盤	岡山県	山下 雄二
539	赤池 一馬	URTRC	埼玉県	
540	中村 佳明	BRAC	大阪府	中尾 純二
541	高嶋 亮太	守屋山快速登山クラブ	長野県	
542	前田 隆行		兵庫県	
543	坂田 孝治		広島県	三村 修平
544	浅野 浩一		千葉県	
545	渡辺 英成		大阪府	
546	吉峰 佑一郎	よっしー	東京都	
547	土屋尾 伸太郎		石川県	松井 裕樹
548	上岡 隆行		高知県	
549	西村 和彦	ヤマカシ	鳥取県	
550	武田 慎		長野県	
551	木野本 和馬	紫陽花RC	愛知県	前唄 泰三
552	奥野 博士	信州トレマン	長野県	澤田 由紀子
553	笹村 司	平鹿総合病院	秋田県	

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
554	小山田 隆二	ANSWER4	山梨県	
555	小池 季		滋賀県	
556	兼田 博史	ちゃんぷ。練	東京都	
557	金森 春樹	hal.kanamori	長野県	
558	田中 哲也		神奈川県	
559	鹿子木 亨紀	ちゃんぷ練	東京都	
560	猪山 靖	はなみずき一家	鳥取県	
561	田中 遼太郎	どうしたら晴れ男になれますか	長野県	
562	野原 聡		富山県	
563	杉村 拓実	中村一家	愛知県	
564	山本 英二	チームハチマキ	東京都	佐々木 希
565	小野寺 仁		愛知県	大石 浩樹
566	中村 正道	OUGA	埼玉県	
567	松本 直樹	ランボーズ	鳥取県	
568	石川 鉄司		愛知県	松本 英作
569	坂本 浩基		岐阜県	石澤 毅士
570	石崎 圭二		富山県	
571	千葉 聡		神奈川県	
572	花田 翔	ランボーズ	東京都	
573	奈良 尚也	チームのじ	神奈川県	大石 昌弘
574	藤田 英一		大阪府	
575	菊池 純平		神奈川県	
576	三好 剛正	バンバンクラブ	東京都	
577	深堀 俊輔	ナイスおっさん	千葉県	清水 嘉男
578	平木 昌希		埼玉県	
579	渡部 光平		神奈川県	
580	深堀 貴寛		千葉県	
581	伊勢山 健司	雑走魂	茨城県	
582	依田 卓也		山梨県	村松 ちひろ
583	福岡 公平	青少年教育振興機構	東京都	
584	間中 貴洋		東京都	
585	内田 定男	オオノホーム	埼玉県	
586	遠藤 翼	長野県警察	長野県	
587	白石 直樹	OLC	宮城県	
588	大橋 祐一郎	TTT&TOKIMINGO	新潟県	中澤 紘樹
589	永田 恭司		大阪府	
590	佐々部 一宏		神奈川県	
591	猪俣 博之	カルチャーRC	神奈川県	
592	黒川 裕介		東京都	
593	村椿 隆太		東京都	
594	岩澤 秀幸	WILD GUTS	山梨県	
595	佐部利 忠行		愛知県	
596	北村 龍一		長野県	塚本 晃久
597	橋本 洋平	ランボーズ／ウルフ道場	東京都	芦葉 昇平
598	古島 陽介		兵庫県	野島 篤史
599	相川 和也		富山県	
600	内藤 大地	WILD GUTS	山梨県	
601	原田 行弘	豊橋山岳会	愛知県	
602	小川 拓也		東京都	
603	前原 武		兵庫県	

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
604	並里 亮也		広島県	
605	生方 洋之	KSC481	群馬県	
606	飯村 敏行		茨城県	
607	山田 啓次		奈良県	
608	松坂 佳彦		兵庫県	後藤 涼子
609	岩塚 謙太郎		岐阜県	
610	田中 範幸		石川県	
611	橋本 祐		神奈川県	
612	水谷 冠太		石川県	
613	佐藤 向次郎	ランボーズ	東京都	
614	原川 健太郎		静岡県	
615	槇井 洋介		東京都	
616	宮澤 通浩		東京都	
617	中島 哲也	RIDGELINE	長野県	
618	今宮 出雲	フジヤマTRC	東京都	内田 傑之
619	岩崎 広行		東京都	尾倉 崇
620	落合 友樹	ルエダ	愛知県	増田 竜大
621	鎌田 敦	スリーエム	岩手県	
622	武田 大	鎌倉二の鳥居	神奈川県	久保 聡
623	高橋 朋之	山人楽師	秋田県	
624	武田 真	ハグレグミ	長野県	
625	丹野 沙音志		栃木県	
626	土屋 健一		埼玉県	
627	佐々木 将也	ゆきのみちトレラン部	愛知県	
628	西村 剛		滋賀県	
629	了木 正俊	明走会	千葉県	
630	青木 定彦		埼玉県	
631	長谷川 敦		愛知県	
632	赤池 直也		埼玉県	
633	根津 一夫	WILDGUTS	山梨県	小野 智洋
634	小村 定		静岡県	
635	高橋 博之		山形県	
636	佐藤 隆貴	TTRC	東京都	
637	松木 浩志	局ランナーズ	福岡県	
638	小泉 壮夫		福島県	
639	藤山 勇二		神奈川県	
640	栗原 裕太	高松山グルグルクラブ	神奈川県	
641	中西 悠	ランボーズ	東京都	
642	小杉 尊道		東京都	
643	山本 壘	TMTC	福島県	根本 忠
644	柳井 啓司	TEAM OSADA	東京都	
645	森田 健太郎		東京都	
646	鈴木 裕史	橋本山岳部	北海道	
647	山根 慎吾	ポイントブランク	兵庫県	
648	高野 大輝		東京都	
649	久保田 泰隆	ペムレン	愛知県	山本 健太
650	坂本 良典		北海道	
651	山田 宙夢	サウルスJ P	北海道	
652	井寄 慎	ペーターズ	兵庫県	
653	神田 大樹		東京都	

100mile/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
654	南雲 忠彦	酒ランズ	埼玉県	山本 光亮
655	木天 拓雄		大阪府	
656	平田 大二	チキンハート	東京都	齋藤 史香
657	加藤 基行		長野県	
658	永田 裕之	野村総合研究所	東京都	
659	八巻 洋平	TMTC	福島県	三浦 昌浩
660	北川 祐作		東京都	
661	岡村 真人		埼玉県	
662	大石 敦俊		高知県	
663	伊藤 和啓		大阪府	
664	南條 和広		東京都	
665	濱端 一範	Team Okojo	千葉県	
666	助宗 武志		静岡県	
667	森岡 弘介	HYC	兵庫県	
668	関 正明		新潟県	古藤 智弥
669	新津 寿直	古里ランニングクラブ	長野県	千葉 修平
670	村松 功一	RDRC	長野県	珠坪 雅雄
671	高島 繁和	長野市消防局	長野県	
672	本藤 寛巳		長野県	
673	良川 健太		長野県	
674	丹治 義典	FTRC／GREGORY	福島県	
675	Yang Sihui		CHN	
676	LUK HOKWAN		HKG	
677	Behr Michael David		USA	
678	Tang KinYu		HKG	
679	Alevisos Georg		GRE	
680	Ling Harrison		USA	
682	Jacquin Liam		GBR	
683	Halloran Hamond Billy		NZL	
684	Tinker Simon Hugh		NZL	
685	Sutton Michael Craig		CAN	

100mile/女子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
701	片岡 珠美	VIBRAM	東京都	
702	浅井 美奈子	LDAーRC	東京都	
703	市川 理紗		埼玉県	
704	和田 みほ	新潟スカイクラブ	新潟県	
705	伊達 京子		東京都	齋藤 美紀
706	久下 理恵		京都府	
707	井上 千賀子	聖整体院	神奈川県	
708	菅谷 恵子		千葉県	
709	河本 優子	チームANDO__	大阪府	枝 清美
710	西村 有加		大阪府	
711	山本 ももこ	手術室	埼玉県	
712	當眞 典枝		神奈川県	村上 寛幸
713	達川 美利	GUM100REN	群馬県	相澤 正和
714	高松 秋奈	GUM100REN	群馬県	奥田 浩也
715	吉井 陽子		東京都	外賀 奈々
716	長谷川 梓		神奈川県	
717	千田 奈歩		千葉県	袴田 訓史
718	上手 幸恵	ランボーズ	神奈川県	
719	巴山 陽子	三沢塾	山梨県	茂木 浩司
720	堀 乃扶子		広島県	助田 勲
721	飯野 久子		東京都	山本 要
722	今野 理恵		宮城県	
723	岡本 香里		大阪府	恵中 彩恵
724	櫛引 美郁		神奈川県	岩田 恵理
725	佐川 絵美		東京都	
726	坂井 真弓		福岡県	
727	宮本 亜貴子	ランボーズ・仙元山TC	神奈川県	吉川 創祐
728	出口 真代		福井県	稲垣 洋
729	下井 麻紀子		神奈川県	三嶽 秀介
730	赤津 杏奈		東京都	上野 友実
731	川名 亜実	仙元山TC	神奈川県	
732	山門 めぐみ	ランボーズ	神奈川県	横森 幹詞
733	高橋 里美	SSESSIONZZ	長野県	森尻 衣子
734	後藤 満美	チームアマゾネス	神奈川県	
735	寺尾 美鈴		東京都	
736	井本 枝里		神奈川県	
737	岡田 歩巳		長野県	大内 直樹
738	阪口 佳苗	YMC！SMC！TRC！	兵庫県	仲野 寛之
739	村田 忍		埼玉県	寺井 かおり
740	藤森 亜希子		千葉県	
741	早川 満		神奈川県	
742	奥田 敦子		岐阜県	
743	永木 明日美		東京都	
744	西本 裕美		広島県	貞廣 建太
745	多田 智春		富山県	
746	地福 綾香	ヒノトリレン	千葉県	金原 佳代子
747	武 聖子	ONO練	神奈川県	清水 諒太
748	森本 沙織	のーぶらん	徳島県	大西 哲朗
749	金谷 舞依	チキンハート	神奈川県	古賀 翼
750	車 英玉		千葉県	

100mile/女子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
751	佐々木 りか		愛媛県	
752	重田 典子	ガンバファンバ	大阪府	
753	黒川 芳恵		栃木県	
754	大谷 知夏		兵庫県	福永 幹哉
755	大森 雪代		兵庫県	
756	原 智美	ジ نداイジランニングサークル	東京都	奥村 友昭
757	生田 直子		兵庫県	
758	高橋 玲衣		東京都	仲野 聡美
759	荒井 千鶴子		大阪府	
760	大伴 祥子	チキンハート	神奈川県	大伴 耕太郎
761	武野 愛皆	Take tony	山口県	野村 叶枝
762	桑本 友美		兵庫県	桑本 顕輔
763	木下 久美		大阪府	
764	浜島 里枝		埼玉県	阪本 圭
765	浅原 かおり		静岡県	
766	五嶋 美絵子		山口県	
767	宗金 忍		山口県	
768	木越 希久子	アブケン	石川県	辻 智広
769	橋本 梨香		石川県	
770	樋口 歩		愛知県	
771	玉置 人美		大阪府	山脇 義之
772	小野 沙織		埼玉県	
773	依田 真紀	葡萄坂	大阪府	中江 教夫
774	深堀 由美	ナイスおっさん	千葉県	
775	坂根 三保		広島県	勝岡 英明
776	村田 玲	TTT	新潟県	
777	長江 柚衣		愛知県	
778	緒方 麻里子		福岡県	
779	安原 真理		愛知県	廣瀬 康一
780	高橋 敦子		宮城県	川嶋 早苗
781	雨宮 ひかる	WILDGUTS	山梨県	綾井 瞭
782	山崎 加代		東京都	
783	田口 千香		滋賀県	
784	秋山 晴美		埼玉県	飯田 直子
785	山本 さやか	TMTC	福島県	高根 真佐子
786	阿部 千恵	サーモンあべ	岩手県	
787	屋代 沙由未	ぴんきーがーるず	東京都	岩瀬 冴衣
788	藤田 実加		東京都	仲谷 清志
789	野田 舞子		東京都	
790	國分 さやか		大阪府	
791	伊藤 祥子	ワイルドガッツ	山梨県	
792	Fuk Codia		HKG	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1001	松田 博幸		新潟県	
1002	香川 俊一	O L E N O	滋賀県	
1003	渡邉 大輔	信州トレマン/夜山線/アサハカ	長野県	山谷 良登
1004	西村 広和	p a t a g o n i a	滋賀県	
1005	廣口 友也	パタゴニア	神奈川県	
1006	小川 壮太	HOKA	山梨県	辻本 哲也
1007	大八木雄介	デッカーズジャパン	神奈川県	
1008	小川 智也	株式会社アルペン	愛知県	
1009	今井 崇	A'SGroup	千葉県	
1010	田村健人	A'SGroup	東京都	
1011	山崎清士	HOKA	神奈川県	
1012	河野 太志朗	HOKA	東京都	
1013	高木聖也	HOKA	東京都	
1014	谷橋 秀彦	アーツスポーツ	埼玉県	
1015	廣田 圭祐		長野県	
1016	新井 仁	ダッシュランナーズ	神奈川県	
1017	稲原 博司	ヴィブラム/チームさけもん	兵庫県	
1018	永井 一		神奈川県	
1019	北村 貴志		神奈川県	
1020	野口 真	ルーファス	東京都	
1021	稲山 大樹	変態登山部	長野県	
1022	下家 悟		福井県	澤柳 匠
1023	神部 直哉	ベッソルジャパン	東京都	八谷 由人
1024	吉田 直人	ベッソルジャパン	千葉県	
1025	小山 基		石川県	
1026	大塚 裕之助	HoneyAction	千葉県	
1027	佐藤 悠太	学校法人新潟福祉医療学園	新潟県	
1029	金子 達矢	焼肉立屋	東京都	
1030	斎藤 誠也		神奈川県	
1031	永井 雅樹		東京都	
1032	伊藤 春樹	TYT	新潟県	徳永 明佐美
1033	加藤 克征	オリソンテ	東京都	
1034	金澤 文人		東京都	飯塚 康史
1035	敦賀 隆史		茨城県	
1036	花木 翔大	RETO	東京都	
1037	田中 真也		東京都	
1038	壁谷 周介	TEAM OSADA	神奈川県	
1039	本郷 亮介		埼玉県	
1040	前島 達也		岡山県	
1041	内村 陽太	酒と温泉に全力スキーヤーズ	長野県	
1042	宮崎 志洋		神奈川県	
1043	中村 隼人	チームのじ	神奈川県	
1044	福岡 仁	RETO	東京都	間野 幸浩
1045	樋口 耕正	ランボーズ	千葉県	
1046	松本 博		千葉県	
1047	石井 辰欣	Painting RC	福岡県	
1048	阿部 博志		宮城県	
1049	山田 道男	RTRT	神奈川県	
1050	前田 憲治		大阪府	
1051	川上 巧		神奈川県	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1052	泥谷 範幸		東京都	
1053	名古路 秀和		埼玉県	
1054	西明 泰寛	F u j i W i n d	三重県	
1055	竹内 隆		神奈川県	橋本 健志
1056	三浦 正大	円山モーニング欄	北海道	
1057	中野 賢一	山梨赤十字病院	山梨県	
1058	井納 毅		岐阜県	
1059	永易 量行		神奈川県	
1060	小林 英了		東京都	
1061	中井 克彦		千葉県	伊藤 由機
1062	杉森 英敏	ランビア レットレイル	東京都	田岡 健児
1063	色川 穂高		愛知県	色川 梢
1064	石井 伸明	国分RC	三重県	安田 佳史
1065	蓬田 雅人		栃木県	
1066	木幡 帝珠	ウルフ道場	神奈川県	
1067	松浦 敦		東京都	
1068	岸本 知久		兵庫県	
1069	田島 宏樹	ふじ組	大阪府	
1070	後藤田 剛史		東京都	後藤田 知子
1072	三宅 啓文		広島県	
1073	岩田 良太		新潟県	
1074	田中 勇希	札幌商會マンディル	東京都	
1075	齋藤 尋樹		東京都	
1076	堀 真一郎		埼玉県	
1077	余語 淳平		大阪府	
1078	本間 宏志		神奈川県	
1079	岸田 剛	板橋	東京都	
1080	真鍋 彬		神奈川県	
1081	安達 寛和		富山県	
1082	浜田 義行	RETO	千葉県	梅本 昌敬
1083	高木 良祐		千葉県	
1084	長谷川 真也		群馬県	
1085	谷 秀己	なし	大阪府	
1086	澤畠 理	877大学	茨城県	
1087	塩坂 恵介	SEJ	神奈川県	
1089	森田 俊明	ソニーランニングクラブ	神奈川県	
1090	長良 淳司		千葉県	
1091	小林 幸一		新潟県	
1092	糸原 仁	おかもツアー	兵庫県	
1093	齋藤 有平		東京都	
1094	松田 拓也		静岡県	
1095	古川 浩史		埼玉県	
1096	西 和也	高松山グルグルクラブ	神奈川県	
1097	鹿毛 康弘	UDトラックス	埼玉県	
1098	佐々木 英樹		神奈川県	
1099	渋谷 宏行		神奈川県	
1100	内田 希望	TEAM OSADA	東京都	
1101	石井 潤一		栃木県	
1102	奈良部 洋		神奈川県	
1103	秦 博充		埼玉県	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1104	奥村 直俊		神奈川県	
1105	浦川 忠郎		東京都	
1106	松本 整		東京都	
1107	杉山 弘一		静岡県	
1108	廣木 尚		神奈川県	
1109	高橋 裕之		大阪府	中島 洋光
1110	飛鳥 竜一		茨城県	
1111	吉川 裕亮	こりこりJ P	群馬県	
1112	工藤 仁		東京都	
1113	森 勇紀		和歌山県	
1115	小林 直喜	TEAM OSADA	埼玉県	
1116	齋藤 正哉		埼玉県	
1117	金子 一美		神奈川県	早川 慶太
1119	荻原 俊	名古屋HACHI	愛知県	
1120	日野原 眞一	チームボン	山梨県	
1121	島田 泰	ランボーズ	東京都	
1122	高城 健	ナイ酒ラン	東京都	
1123	市原 敬義		神奈川県	
1124	小谷 知弘		神奈川県	松村 崇
1125	井川 雅之	仙元山TC、やまなみTC	神奈川県	澤 道人
1126	宮野 大輔		千葉県	
1127	高堂 正雄		神奈川県	
1128	増田 翔	埼玉陸協	埼玉県	
1129	横山 智久	舎人会・陸上部	東京都	
1130	山端 伸吾	ローレルバンクマシン	千葉県	
1132	皿池 辰徳		兵庫県	
1133	佐藤 敬太		新潟県	
1134	早川 宏樹		三重県	
1135	前田 隆		神奈川県	
1136	清水 千春	ムロヤスポーツ	鹿児島県	今村 鉄平
1137	千濱 淳一	あさひスポーツ	埼玉県	
1138	下元 一平		兵庫県	
1139	藤森 康史		東京都	
1140	武田 雅己	刀根クラブ	福井県	
1141	溝江 篤		愛知県	
1142	小林 大介	スタラン	東京都	中野 一樹
1143	木村 江志	レゾナンス	東京都	
1144	土田 孝晴		富山県	
1145	石原 正樹		東京都	
1146	菅野 孝則	横浜MMナイトラン	神奈川県	
1147	大西 良茉		大阪府	
1148	田崎 博樹	塩屋マウンテンクラブ	兵庫県	
1150	長谷川 哲		神奈川県	
1151	作左部 大		秋田県	
1152	金丸 宏之		東京都	
1153	佐久間 健	リンペイ	福島県	
1154	高橋 慎一		新潟県	
1155	笠井 強	チームMNY	北海道	
1156	天川 仁		神奈川県	
1157	山岸 剛		東京都	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1158	芹澤 和樹		静岡県	
1159	関根 裕		茨城県	
1160	高橋 洸		石川県	
1161	伊達 由樹	FAVSOL	神奈川県	
1162	福田 茂樹		山口県	
1163	久保田 靖之	こりこりJ P	群馬県	
1164	畑田 寛久		東京都	
1165	小島 淳一		神奈川県	
1166	塙 健一朗	Subtle voice	東京都	
1167	堀江 康彦		神奈川県	
1168	下田 章弘		神奈川県	
1169	国米 彰		神奈川県	
1170	松井 俊二	札幌走ろう会	北海道	
1171	中里 修康		千葉県	
1172	村木 勤恭		山形県	
1173	遠藤 篤史		福島県	遠藤 春美
1174	古橋 亮慈	酒と温泉に全力スキーヤーズ	神奈川県	
1175	鈴木 志郎		東京都	
1176	小山 務	イー・リブ	神奈川県	
1177	及川 健善	健善	東京都	
1178	松方 泰		東京都	
1179	石原 高志		兵庫県	
1180	中野 等	NHP	栃木県	
1181	八木 良介		東京都	
1182	山岸 俊介		北海道	
1183	石川 大輝		神奈川県	
1184	菅井 誠朗	前田道路	新潟県	
1185	小野 朋二郎		兵庫県	
1186	成相 陽平	RETO	千葉県	
1187	加藤 実		東京都	田岡 弘次
1188	米澤 輝		長野県	
1189	白木 孝一	サニエスリンク	東京都	
1190	横山 晃夫		兵庫県	
1191	西巻 篤秀		東京都	
1192	三田 与志雄		兵庫県	
1193	森 智彦	ランボーズ	東京都	
1194	本間 元之介		福島県	
1195	安東 毅	トニーインザスカイ	京都府	釜山 穂高
1196	須藤 智光	石岡トレラン	茨城県	
1197	佐々木 秀一		神奈川県	
1198	藤井 渉		東京都	
1199	宅見 敬一	チーム試走	東京都	
1200	富山 忠文	横浜MMナイトラン	神奈川県	
1201	三輪 亨		長野県	
1202	安田 誠		神奈川県	
1203	船橋 雄亮		福岡県	
1204	青木 真		東京都	
1205	河野 直人		東京都	
1206	中村 亮		東京都	
1207	本所 高明		岡山県	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1208	小宮 岳人		神奈川県	佐藤 大智
1209	安達 祐司	れぺゼんさいたま	埼玉県	
1210	白木 孝	三井ホーム	東京都	水野 勝弘
1211	松本 早富志		広島県	
1212	北脇 国弘		大阪府	
1213	広瀬 玄樹	TEAM GAKU	石川県	
1214	宮坂 拓実	森と木	長野県	
1215	前田 啓貴		愛知県	
1216	関屋 賢介		長野県	
1217	新宅 有太		滋賀県	
1218	大山 聖人		東京都	和田 一雄
1219	三好 克弥		東京都	
1220	雨池 一成		愛知県	
1221	若松 英治	ランボーズ	東京都	
1222	福永 俊二	チームトレイルヘッド	群馬県	
1223	上山 直志		島根県	
1224	岡村 郷		東京都	
1225	柳瀬 大輔	もっこり戦隊タケレンジャー	富山県	小林 孝臣
1226	清水 幸祐		京都府	
1227	小林 清一	SKYNINJA	長野県	
1228	谷本 佳隆	チーム試走	千葉県	
1229	塩澤 秀幸	チームエルク	山梨県	飯塚 恒
1230	松井 哲	マイラーズ オンライン	静岡県	
1231	奥村 昌之	46ers	富山県	浅野 達哉
1232	阿部 将太	信州トレイルマウンテン	長野県	
1233	富田 純二	横浜MMナイトランナースズ	神奈川県	
1234	山岸 雅弥	信州ROAD&TRAIL	長野県	
1235	二星 祐介	おれゆーれん	大阪府	
1236	下田 隆		千葉県	
1237	山口 博史		兵庫県	
1238	池田 逸生		長野県	
1239	村上 厚介		神奈川県	
1240	山田 英治		新潟県	内山 透
1241	安川 貴志	くるくるり	大阪府	安川 佳子
1242	磯塚 一真	愛宕山鳥天狗	茨城県	
1243	番場 俊行	朝日酒造	新潟県	
1244	佐藤 英人	ルナークスランニングクラブ	埼玉県	
1245	板垣 春樹		新潟県	
1246	竹田 幸弘	TEAM OSADA	東京都	
1247	平山 久		神奈川県	
1248	内藤 兵磨		東京都	
1250	古屋 大樹		埼玉県	
1251	門脇 徹	アミノ兵庫	三重県	
1252	斉藤 成寿	TEAM OSADA	千葉県	
1253	三輪 恭生		長野県	
1254	谷口 昌史	ハッシーTRC	京都府	幸野 成敏
1256	小椋 美登志		大阪府	
1257	中西 正樹	秋川トレイルグループ	東京都	
1258	佐々 逸人	RUN&BEER	東京都	
1259	河野 佑輔		長野県	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1260	鎌田 英久		茨城県	
1261	太田 雅文	あかおに	神奈川県	
1262	伊藤 隆晃	チガジョグ	神奈川県	
1264	田中 庸介		神奈川県	
1266	高野 裕	team39	新潟県	丸山 芳明
1267	一野 弘人		愛知県	
1268	横田 和樹		埼玉県	
1269	山本 純		広島県	
1270	是枝 一摩		東京都	
1271	鈴木 雄大	ETRC	山梨県	
1272	有原 一志		栃木県	
1273	佐藤 航大		長野県	
1274	小林 亮太		栃木県	
1275	平山 淳士	まだまだ	和歌山県	
1276	越塚 岳広	稲毛インター	千葉県	
1277	村上 貴志	常陽銀行	茨城県	
1278	山井 宏益		千葉県	
1279	木村 元	大谷明の男祭り	京都府	伊原 正洋
1280	本田 昌誉		愛知県	
1281	仙田 結	ベンベンズ	神奈川県	
1282	杉山 昌輝	ルナークス	埼玉県	
1283	市原 通人	チームT+AC	兵庫県	
1284	向井 信一	マイラース京都	滋賀県	
1285	三代川 晃久		神奈川県	
1286	高橋 悠一		山形県	
1287	長澤 隆行	長澤特許事務所	群馬県	
1288	多田 裕助		兵庫県	
1289	深田 一彦	RUNBEER	神奈川県	
1290	大粒来 敬文		青森県	
1291	沼田 賢一	サニエスリンク	神奈川県	
1292	奥村 元基	デカイ尻はエンジン	奈良県	
1293	嶋崎 誠		東京都	
1294	大野 恭平	なんキャス	東京都	長部 恭輔
1295	沼田 英之	サウルスジャパン	神奈川県	
1296	梶本 和宏	のーぷらん	徳島県	
1297	丸山 要一	ウィングAC	千葉県	
1298	河崎 鷹丸		東京都	萩原 久也
1299	宮下 真一	河口湖夜ラン部	山梨県	
1300	小川 佳	TRIPPERS	東京都	
1301	松本 章吾		兵庫県	
1302	神戸 輝	NFBE／雷神練	群馬県	神戸 颯
1303	池田 啓		栃木県	
1304	白山 智之		富山県	
1305	武 晃利	もくもくブラジル練	広島県	
1306	保坂 恒太		山梨県	
1307	安藤 真和		千葉県	
1308	岡本 晋幸		青森県	
1309	木村 奉多賀		岐阜県	
1310	田中 喜一		神奈川県	
1311	川島 祥	もくもくTRC	神奈川県	田嶋 一徳

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1312	森田 順也		東京都	
1313	安藤 亮平		東京都	
1314	望野 崇博		神奈川県	
1315	吉野 博	麦茶がふ飲み会	神奈川県	
1316	高橋 泰輔	ランボーズ	神奈川県	
1317	田中 大貴		静岡県	
1318	中井 良作		兵庫県	
1319	河野 泰大		兵庫県	
1320	椋本 進		東京都	
1321	中山 卓佳		千葉県	
1322	大城 健吾	エヌティティ	埼玉県	
1323	天野 真也		大阪府	
1324	山田 典弘		愛知県	
1325	清水 新	RTRT	宮城県	清水 岳
1326	川東 大樹		神奈川県	
1327	谷島 学		神奈川県	八橋 三貴子
1328	川井 元太	RETO TRAIL	東京都	
1329	宗像 伸彦		茨城県	
1330	加藤 宗樹		東京都	
1331	池間 栄治		沖縄県	
1332	鶴本 健一郎		埼玉県	
1333	内山 宏章	吉田病院	新潟県	
1334	二宮 幸士	こものトレイルランニングクラブ	三重県	
1335	那須 勇太	INNER-FACT	高知県	
1336	原科 海人		東京都	
1337	祖父江 義隆		東京都	
1338	加藤 謙		東京都	
1339	小出 泰紀		長野県	
1341	保坂 和宏	PILOT	千葉県	
1342	橋 風海		東京都	
1343	池澤 啓介		鹿児島県	
1344	岩折 隆		富山県	
1345	鈴木 秀之		福島県	
1346	石井 誠一	ランボーズ	東京都	
1347	山口 淳平		神奈川県	
1348	久恵 太輔		富山県	四十万 恵
1349	綿貫 毅	安藤ハザマ	群馬県	
1350	小曾根 博之	馬賊RS	埼玉県	安藤 善朗
1352	新見 聡一		東京都	角山 弘樹
1353	Paz Rendal Jose		東京都	
1354	市川 礼偉		神奈川県	
1355	若月 雅博		神奈川県	
1356	須賀 恵光		東京都	
1357	合田 泰明		香川県	
1358	倉橋 貴志		神奈川県	
1359	石川 隆志		茨城県	
1360	木場 俊之		愛知県	
1361	小林 真輔		兵庫県	市村 光輝
1362	中村 亨	五稜会病院	北海道	
1363	岩橋 徹	宇都宮トレラン愛好家	栃木県	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1364	宮本 智宏	ポート金が谷	神奈川県	
1365	山東 俊		東京都	
1366	岩田 賢二		神奈川県	
1367	吉村 卓也	都立府中療育センター	東京都	
1368	友納 理	セブントレイルズ	福岡県	
1369	門垣 伸哉	ランボーズ	東京都	
1370	楠原 一嘉		埼玉県	
1371	大宅 郁治		東京都	
1372	川西 善郎		大阪府	
1373	丸山 隆生		東京都	
1374	柘植 康宏	シマノ	大阪府	
1375	太田 智弘		群馬県	
1376	藤吉 亮輔		東京都	
1377	中村 憲司		兵庫県	横山 貴史
1378	三宅 崇	走魂一生	神奈川県	
1379	梅原 貴利		千葉県	
1380	尾崎 一将		静岡県	
1381	松原 勝重		東京都	
1382	岩城 紀夫		神奈川県	
1383	上野 翔悟		神奈川県	
1384	島田 雄大		神奈川県	
1385	星野 浩	ユナイテッド	宮城県	
1386	高比良 剛		千葉県	
1387	伊藤 恒平		長野県	
1388	長嶋 和大		神奈川県	
1389	鈴木 貴志		東京都	
1390	飯山 恵一郎	RETO	埼玉県	
1391	朝日 彰一	宇都宮トレラン愛好家の集い	栃木県	
1392	安達 裕章		神奈川県	
1393	山崎 太平		和歌山県	
1394	佐藤 良祐		愛知県	
1395	森田 翔		愛知県	
1397	山下 啓介		兵庫県	
1398	山口 卓彦		東京都	
1399	内山 太一		新潟県	市村 崇将
1400	横山 貴俊		埼玉県	
1401	照沼 俊平		茨城県	
1402	月村 拓央		東京都	
1403	竹内 誉剛	ひさえちゃん	愛知県	
1404	寺林 崇	富山ランニングクラブ	富山県	
1405	小川 智幸	サニエスリンク	埼玉県	
1406	星 研一	長野赤十字病院	長野県	
1407	松原 慶明		東京都	
1408	松尾 裕介		茨城県	
1409	小瀬川 正尚		岩手県	
1410	佐々木 実		東京都	平藤 篤
1411	井上 靖史		東京都	
1412	熊田 慶司	RETO	東京都	
1413	藤澤 健史		東京都	
1414	霧生 秀治		東京都	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1415	荒井 雅人		兵庫県	
1416	服部 政彦	J J J	新潟県	
1417	町田 芳章	リスペクト	埼玉県	
1418	田中 生羽		熊本県	
1419	佐藤 憲一		宮城県	
1420	中野 悦史		東京都	
1421	山本 郁夫		神奈川県	
1422	近藤 正章		兵庫県	近藤 めぐみ
1423	日暮 菜雄		千葉県	
1424	土肥 靖弘		神奈川県	
1425	中村 哲		東京都	
1426	小松崎 亮	ルナークス	静岡県	
1427	中川 淳	茅ヶ崎センペローズ	神奈川県	
1428	大村 德行		東京都	
1429	打林 明夫		神奈川県	
1430	芳賀 清史	ダッシュ	東京都	
1431	石塚 義久	たけのこクラブ	東京都	
1432	大西 秀明		東京都	
1433	小此木 一晃		埼玉県	
1434	村田 啓輔		大阪府	
1435	小野 純一	昴の住人	神奈川県	
1436	林 優太		東京都	
1437	川崎 祐介		愛知県	
1438	渡辺 和志		埼玉県	
1439	金子 貴英		埼玉県	
1440	武田 憲次		神奈川県	
1441	今井 大輔		栃木県	
1442	中口 啓	フテモコ連	神奈川県	
1443	勝部 桂治		広島県	
1444	首藤 良太		神奈川県	
1445	吉岡 准史		神奈川県	
1446	佐藤 旭		神奈川県	
1447	城戸 博史		埼玉県	
1448	橋本 壮嗣		富山県	
1449	渋谷 瞬		宮城県	
1450	柳 大輔		茨城県	黒澤 雄大
1451	武田 純一	キヤノンRC	神奈川県	
1452	柳田 尚哉	SALLYS	富山県	
1453	小田 一博		高知県	
1455	佐藤 大陸		神奈川県	
1456	中村 兼一	風希波・RT	茨城県	
1457	西島 宏		栃木県	
1458	山岸 達尚	HDC	石川県	北嶋 幸恵
1459	竹山 均		東京都	
1460	寺岡 裕喜	テンプルヒルズ	東京都	
1461	宮澤 慎太郎		千葉県	
1462	金澤 篤志		兵庫県	
1463	高鳥 友彦	トレイル鳥羽ちゃん	神奈川県	
1464	川並 準	TEAMOSADA	東京都	
1465	稲垣 和彦		神奈川県	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1466	宮野 鉄平		東京都	
1467	黒木 大地		愛知県	
1468	高田 潤		愛知県	
1469	藤本 宏志	タカヤマラソンRC	兵庫県	
1470	小西 孝典		兵庫県	
1471	徳久 悟		東京都	
1472	櫻井 一樹		東京都	
1473	小林 海仁	ALP SKI TEAM	長野県	
1474	村本 顕至		広島県	村本 宗将
1475	松崎 邦彦		群馬県	
1477	青木 貴幸		神奈川県	
1478	佐野 拓都		埼玉県	
1479	前田 昌也		山梨県	
1480	清水 大河		千葉県	葛西 明良
1481	丸山 旺		千葉県	
1482	萩原 健	葡萄／TEAMJET	大阪府	小野田 純子
1483	多田 浩士		東京都	佐竹 美保
1484	西平 貴成		愛知県	位田 勝宏
1485	岸 真	サンカクスタンド	埼玉県	
1486	山上 大成		東京都	島村 生成
1487	井上 潤		東京都	
1488	松原 茂樹		茨城県	
1489	橋本 大祐	Bucky's	埼玉県	
1490	稲田 高明	若葉台体育振興会	東京都	
1491	浅見 大紀	なかよしカズシーズ	東京都	
1492	佐藤 俊樹		東京都	
1493	千葉 拓史		東京都	
1494	松田 英一郎		埼玉県	
1496	久安 亮		神奈川県	
1497	為井 智也	RWS	兵庫県	
1499	佐藤 純	GBRC	神奈川県	須賀 由紀子
1500	岡部 泰英		神奈川県	田治米 伸康
1501	西村 卓真		兵庫県	
1502	田淵 友義		神奈川県	
1503	落合 博		東京都	
1504	大屋 光由	パン	埼玉県	
1505	須賀 謙介	池袋本町小	東京都	
1506	手塚 厚		東京都	
1507	高原 瑞樹		静岡県	
1508	宮本 一成	ブルーレクト	神奈川県	
1509	石川 雅也		愛媛県	
1510	嶋田 哲也	ムロフィス	神奈川県	
1511	伊藤 博志		東京都	中尾 勝洋
1512	浪川 真言	RTRT	埼玉県	
1513	青井 啓太	OPRC	大阪府	愛宕 秀晃
1514	渡邊 修		神奈川県	
1515	渡辺 智史		東京都	
1516	山田 満		愛知県	
1517	岩館 悠	東北RIZE	宮城県	
1518	川口 友之	富山ランニングクラブ	富山県	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1519	本澤 暁		埼玉県	
1520	佐藤 広明		東京都	
1521	杉本 大輝		長野県	
1522	鳴海 大輔	魚沼基幹病院	新潟県	
1523	勝井 啓太		東京都	
1524	渡辺 嗣郎		神奈川県	
1525	井上 雅裕	日揮スキー部	神奈川県	
1526	藤寄 大輔		群馬県	
1527	高原 弘樹		神奈川県	
1528	小松 大志	河口湖夜ラン部	山梨県	
1529	田中 秀昭		東京都	
1530	館 勇希		東京都	
1531	儀保 善昭		大阪府	
1532	井上 昌信	ちーむとりけも	神奈川県	
1533	笠原 幸夫	東北電IHMC	新潟県	
1534	秋野 利文	TAEM OSADA	新潟県	
1535	増田 裕史	仙元山TC	神奈川県	
1536	山口 幸博	SC丹沢秦野	東京都	
1537	佐野 敦	SC丹沢秦野	東京都	
1538	坂元 雄一	ノーストレイル	北海道	
1539	高嶋 大生		静岡県	
1540	高橋 直人		東京都	
1541	田中 努		神奈川県	
1542	石島 圭		東京都	
1543	木村 保直		茨城県	
1544	齊藤 和博		愛知県	
1546	松永 新		北海道	
1547	駒井 令		福岡県	
1548	鈴木 康範		埼玉県	
1549	牧野 元拓		北海道	
1550	北村 悟		石川県	
1551	川之上 真吾		和歌山県	
1552	森田 健介		奈良県	
1553	横田 昇		東京都	
1554	秋野 健太	DA MONDE	愛知県	
1556	伊藤 大貴		東京都	
1557	辻崎 邦彦		大阪府	北村 泰広
1558	西方 綾平		茨城県	
1559	橋本 聖		東京都	
1560	飯田 祥矢	RFCL	東京都	荒井 拡貴
1561	澁谷 大悟		宮城県	
1562	池田 雅史		京都府	
1563	横尾 正晃		山梨県	
1564	佐藤 渉	SPM	神奈川県	
1565	橋本 純一	青梅トレラン部	東京都	
1566	藤田 正人		新潟県	
1567	中澤 健太		千葉県	
1568	四元 秀和		京都府	
1569	古谷 公一		兵庫県	
1571	齋藤 康平	こりこりJP	群馬県	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1572	古山 宏	ララ学園AC	愛知県	
1573	道野 頌平	サウルスジャパン	愛知県	
1574	古林 順輔		東京都	
1575	村形 周平		栃木県	
1576	道岡 彰宏	Team yuzu	愛知県	
1577	今田 猶紀		長野県	
1578	生田 純一	沼津アルプストレイルズ	静岡県	尾藤 史康
1579	中道 史也		石川県	
1580	山崎 裕貴		神奈川県	
1581	岡田 和也		東京都	
1582	若杉 健次		東京都	
1583	池内 仁志		東京都	松島 健吾
1584	澤松 寛人		東京都	
1585	山田 知秀	水曜高尾練	神奈川県	
1586	荻野 智史	金山TRT	群馬県	
1587	朝比奈 恒介	浜松うましか	静岡県	
1588	本多 成行		愛知県	
1589	伊与田 宏之		大阪府	
1590	曾根 純生	オレンジトレイル	静岡県	
1591	西 慎太郎	ランボーズ	埼玉県	
1592	伊丹 智之		新潟県	
1593	田中 悟	WINS	東京都	
1594	塩野 知之	チームトレイルヘッド大和棘	群馬県	
1595	吉川 賢一	JERUNNERS	東京都	
1597	横山 計		長野県	
1599	谷口 正孝	タニは走る。	東京都	
1600	櫻 裕貴		東京都	
1601	鈴木 健治	サニエスリンク	千葉県	
1602	中谷 伸彦	ランボーズ	神奈川県	
1603	鈴木 忠司		富山県	
1604	鰐淵 航		神奈川県	
1605	足利 嘉彦		神奈川県	
1606	阿閉 勝満	北聖病院	富山県	広瀬 祐太
1607	森 一晃		東京都	森 紀子
1608	富木 太郎	山人楽師	秋田県	
1609	向後 正樹	ザ・スペース	神奈川県	井上 裕也
1610	一杉 岳春	多摩サブ3会	神奈川県	
1611	竹内 淳郎		大阪府	
1612	嶋崎 真司		茨城県	
1613	児玉 致	キオクシア	三重県	
1614	小関 信平		東京都	Lui Marco
1615	大塚 秀人	サトウ電機	東京都	
1616	榮山 剛士		京都府	
1617	北 寿一	ニッポンランナ	茨城県	
1618	中村 真		神奈川県	
1619	神谷 憲司	ランボーズ	神奈川県	
1620	黒田 恵一		東京都	
1621	藪本 嘉和		千葉県	
1622	白石 学		千葉県	
1623	大友 幸憲	山人楽師	秋田県	

110km/男子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1624	木下 洋和		山梨県	辻川 比呂斗
1625	高原 秀昌	ルナークス	東京都	
1626	染谷 梓		千葉県	染谷 詔和
1627	吉田 輝史		東京都	
1628	久川 裕也	水曜高尾練	東京都	
1629	清水 奏喜	株式会社 北陽	京都府	
1630	植田 淳		兵庫県	石川 啓吾
1631	松尾 諭志		宮城県	
1632	吉田 典央	仙沓山トレイルクラブ	神奈川県	
1633	寺島 丈之	ノミッケーラーランニングクラブ	石川県	宮本 剛史
1634	佐野 知巳		神奈川県	
1635	今井 寛明		東京都	
1636	小島 達喜		東京都	小川 亮都
1637	中山 和茂		東京都	
1638	高野 誠		群馬県	
1639	原 敦史		東京都	
1640	平岡 陽介		兵庫県	
1641	木山 泰佑		岡山県	
1642	尾山 郁人		奈良県	
1643	泉 義隆	HYC	兵庫県	
1644	市川 泰輝		東京都	市川 創史
1646	三井 伸太郎		神奈川県	
1647	小田 泰次郎		東京都	柴山 英樹
1648	友松 亮		神奈川県	
1649	櫻井 豊		埼玉県	
1650	北沢 秀也	TGT	神奈川県	
1651	斉藤 薫		東京都	
1652	坂上 志彦		奈良県	
1654	村澤 圭一	アルプRC・朝馬鹿	長野県	
1655	竹内 隼	ALP SKI TEAM	長野県	
1656	星 正紀		長野県	
1657	岡田 泰治	ストライド妙高	新潟県	石野 勉
1658	西村 浩一	NW	東京都	市原 伸義
1660	笠木 肇	HOKA	東京都	
1661	佐々木 拓史	仙沓山トレイルクラブ	神奈川県	中川 健
1662	清水 由紀夫	宴会隊	新潟県	
1663	CHAO TZUHSIEN		TPE	
1665	Pichairat Deaw Kritsada		THA	
1666	ANJOT William		FRA	
1667	Girard Antonin		FRA	

110km/女子

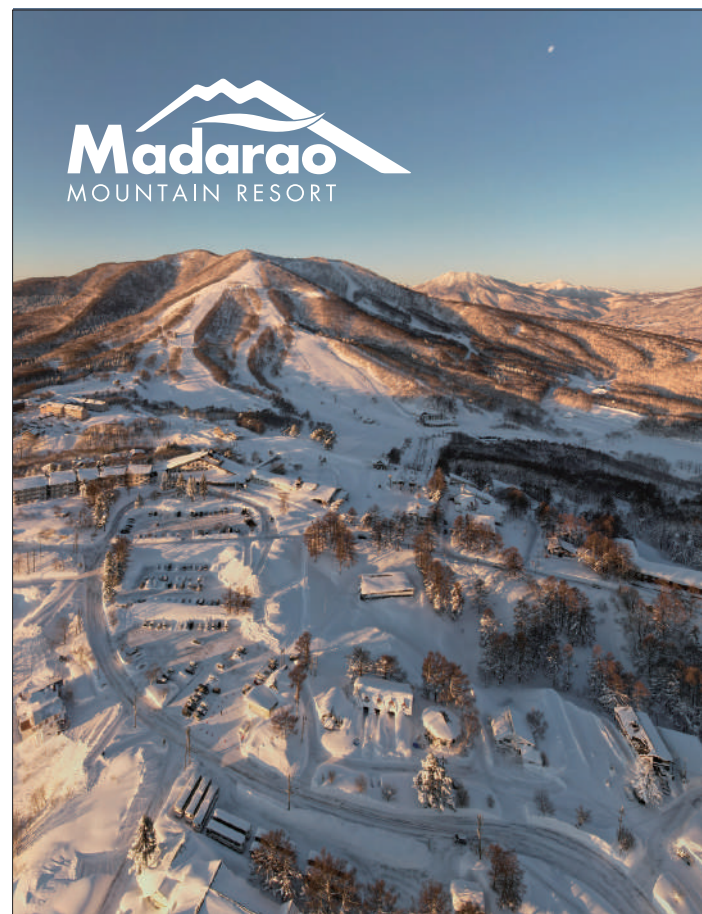
ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1701	南條 愛		大阪府	
1702	佐光 菜々子	TEAM MIURA	埼玉県	三浦 裕一
1703	植木香	HOKA	神奈川県	
1704	井口 智香子	ランウォークスタイル	大阪府	
1705	中野 めぐみ		大阪府	
1706	福田 房代		京都府	
1707	長野 安那	New-HALE	長野県	
1708	佐藤 千咲	エイアンドエフ	神奈川県	
1709	仲西 洋子		東京都	
1710	野村 美香		東京都	野村 隆
1711	寿賀本 恵		東京都	
1712	藤田 篤代		和歌山県	
1713	柳澤 芙紗子		京都府	
1714	安藤 厚子	二子玉川走友会	東京都	
1715	前田 香		大阪府	
1716	米田 典子		奈良県	
1717	高橋 正恵	RUNARX	埼玉県	金村 隼介
1718	池田 友絵		石川県	粟生木 貢
1719	川井 朋子	LDARC	東京都	
1720	ベイリー 菜穂子		茨城県	
1722	富山 梨沙		千葉県	松本 麦香
1723	今井 妙子		東京都	
1724	八木 真理		三重県	
1725	山下 奈苗		京都府	西懸 邦彦
1726	杓野 智子		埼玉県	
1727	須藤 真代		東京都	上沢 勇人
1728	北岡 知子	OLENO	東京都	森 美佐子
1730	春木 美和子		神奈川県	
1731	加藤 千恵	オリソンテ	東京都	
1732	市村 典子		神奈川県	
1733	栗原 三枝	ベルピエRC	岡山県	
1734	鈴木 恵里子	ASK16	埼玉県	
1735	日野原 三巳	チームボン	山梨県	
1736	石橋 璃菜	水野探検隊	東京都	
1737	樋口 智子		東京都	
1738	赤松 祥江		大阪府	岡本 隆志
1739	金澤 郁美		新潟県	金澤 佑輔
1740	後藤 貴子		東京都	水上 清一郎
1741	井戸 麻友美		京都府	井戸 康
1742	白鳥 律子		東京都	
1743	櫻井 寿江		東京都	古郡 直美
1744	徳永 友理子	ALP RC	長野県	
1745	高松 恵美	ONE TOKYO RC	東京都	住田 千穂
1747	石井 牧		東京都	
1748	畠山 泉		東京都	
1749	小杉 右紀子		東京都	
1750	実藤 裕子		神奈川県	松森 正彦
1751	小玉 通子		静岡県	難波 隆宏
1752	西村 ミエ		神奈川県	
1753	松井 麻子		東京都	

110km/女子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1754	松本 いづみ		広島県	
1755	井上 百々子	JINGER	埼玉県	
1756	眺野 詩	長居わーわーず	大阪府	松本 哲汰
1757	岡本 タ佳		長野県	
1758	中沢 恵美	SKYNINJA	長野県	
1759	太田 恵美	しんやRC	神奈川県	
1760	田村 陽子		富山県	
1761	浦川 あかね		兵庫県	
1762	小島 亜由美	HDC	石川県	
1763	相松 静菜	甘党	三重県	
1764	鍛冶 伊希子		富山県	
1765	小椋 理恵		大阪府	
1767	草苅 友美		神奈川県	
1768	菅原 麻美		秋田県	河原 真美
1770	中垣 愛子		大阪府	
1771	中津 彩乃		神奈川県	
1772	金子 由夏		福岡県	
1773	長谷川 愛莉	高尾ベースRC	東京都	那須 友嘉
1774	堀河 民与	サムタイムランナーズ	大阪府	岡田 陽平
1775	丸山 美津子	YTT	大阪府	音川 宏子
1777	竹山 麻奈美		東京都	
1778	大野 彩佳	バッファローモンガー	新潟県	
1779	北田 由香里	BRAC	大阪府	
1780	江藤 由香里		静岡県	渡辺 いづみ
1781	前原 菜乃花	立命館大学	兵庫県	
1782	獅野 晶子		大阪府	
1783	三好 和夏子		静岡県	北條 了
1784	稲田 満理子		新潟県	
1785	河西 千穂		東京都	
1786	亀田 治子		神奈川県	
1787	小川 愛		神奈川県	小川 祐一
1789	林 すみれ		東京都	
1790	秋葉 成美		埼玉県	
1791	高橋 理絵		宮城県	
1792	松下 麻美		東京都	
1793	高谷 るみ子		東京都	
1794	北村 三奈	チーム水曜高尾練	東京都	
1795	福永 菜月		東京都	甲斐 大貴
1796	植木 美貴		東京都	
1797	小野寺 早紀		神奈川県	
1798	山田 文香		神奈川県	
1799	菊地 華絵		神奈川県	
1800	大森 真央		長野県	中島 英摩
1801	伊達 尚子		千葉県	
1802	藤川 恭子		滋賀県	
1803	長澤 順子		秋田県	
1804	久保田 八重子		埼玉県	
1805	工藤 全美		神奈川県	
1806	野崎 あゆみ	チームラフ	埼玉県	岩渕 弘治
1807	澤田 愛	中馬塾	愛知県	

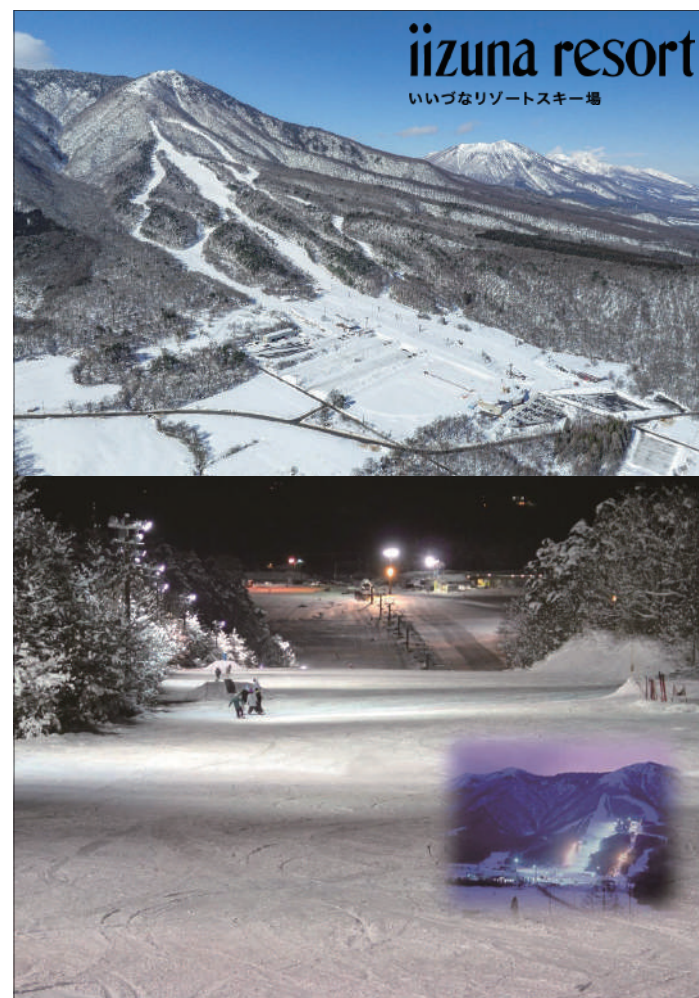
110km/女子

ゼッケン	氏 名	所属団体(チーム名)	都道府県名	ペーサー
1808	斉藤 常		神奈川県	
1809	西木 佐代子		神奈川県	山崎 亨
1810	藤田 祐子		東京都	
1812	高野 仁美		新潟県	
1813	本澤 るり子		埼玉県	
1814	加々美 逸子	ボトムランナーズ	山梨県	
1815	佐々木 邦子		富山県	
1816	川下 奈美	サンバンらんくらぶ	東京都	秋好 未央
1817	岡部 崇子		東京都	
1818	名村 英恵		大阪府	
1819	松本 まひろ		東京都	
1820	浅野 ゆかり		愛知県	浅野 貴生
1821	板橋 史子		東京都	
1822	岩本 光	雑走魂/ヒノトリレン	茨城県	
1823	藤井 詩子		長野県	真田 瑞己
1824	五十嵐 瑞恵		新潟県	五十嵐 達郎
1825	鳥井 いおり		東京都	
1826	本庄 恵		東京都	
1827	二階堂 麻美	のーぶらん	兵庫県	
1828	Mao Angela	TTR	東京都	苅尾 知里
1829	児島 幸子		東京都	
1830	一色 優衣		三重県	
1831	榮 美奈		神奈川県	近藤 展弘
1832	伊藤 優衣		東京都	寺嶋 源太郎
1833	高見 菜津季		埼玉県	
1834	安藤 菜緒	チキンハート	東京都	竹内 義明
1835	渡部 真理子		神奈川県	
1836	佐藤 康子		千葉県	
1837	長友 麻有美		東京都	
1838	清野 きぬ		神奈川県	
1839	山下 奈美		兵庫県	
1840	大野 桂		千葉県	
1841	岩見 しのぶ	山人楽師	秋田県	
1842	村上 藍		奈良県	岩佐 崇
1843	目崎 奏		愛知県	
1844	齋藤 絵里		兵庫県	那須 理枝子
1845	松岡 郁子	ノースTCH	北海道	
1846	唐澤 理子		長野県	
1847	吉田 千絵	IJK.	愛知県	
1848	山田 恵里		愛知県	
1849	光枝 典子		兵庫県	
1850	細澤 佳保里		静岡県	
1851	定 千尋		大阪府	
1852	飯田 千晶		長野県	秦 岳杜
1853	保坂 康恵		長野県	
1854	ng wingsze		HKG	
1855	Lin Brenda		USA	
1856	Fitzgerald Zaragosa Ladia		USA	



斑尾高原スキー場

<https://www.madarao.jp>



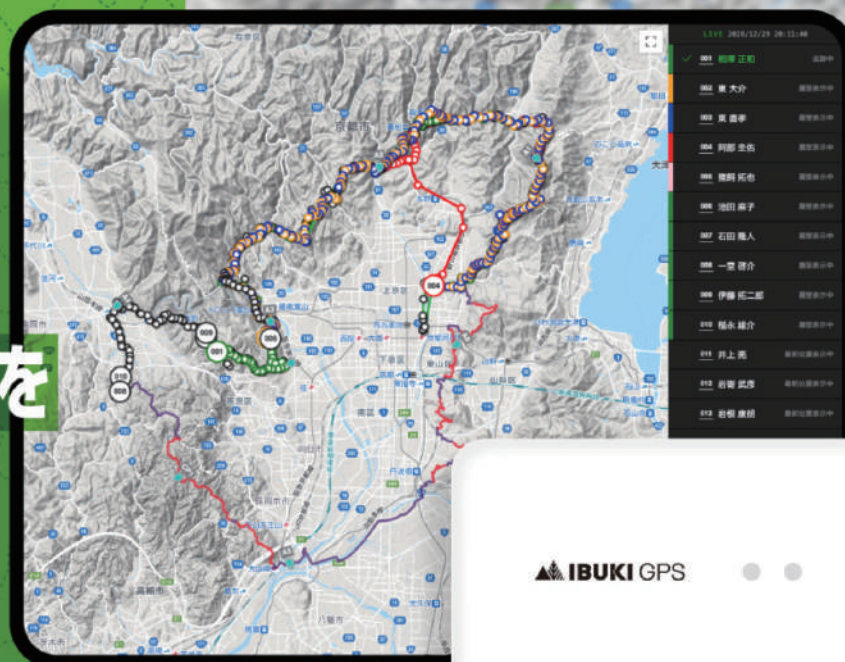
iizuna resort
いづなリゾートスキー場



IBUKI GPS

登山や
トレラン中の
あなたの現在地を
ライブ配信

スマホから見守ってもらう
安心・安全な山の楽しみ方



IBUKI GPS

勇研は、信越五岳トレイルランニングレース 信越土木*を応援しています。

走れるトレイルは、必ず誰かの手で守られています。
雪解け後にコースを確認し、草を刈り、枝を払い、崩れた道を直す。
目立たない作業の積み重ねが、今のトレイルを支えています。

「大会があっても、なくてもトレイル整備をする。」
プロデューサー石川弘樹氏のこの考え方に、深く共感し、
勇研 株式会社は、信越五岳トレイルランニングレースの
コース・トレイル整備を通じて大会に協力しています。

特別なことではなく、できるときに、できる形で。
地元のトレイル整備に関わる人が、少しずつ増えていくことを願っています。
走る人が、トレイルを作る側になる。
そのきっかけのひとつが、信越五岳であれば嬉しいです。

* 信越土木は、信越五岳トレイルランニングレースをきっかけに集まった仲間たちと、
信越五岳の山々や地域のフィールドを整え、守り、未来へつないでいくコミュニティです。

選手の位置情報はこちら！



勇研 株式会社
代表取締役 本間 悠

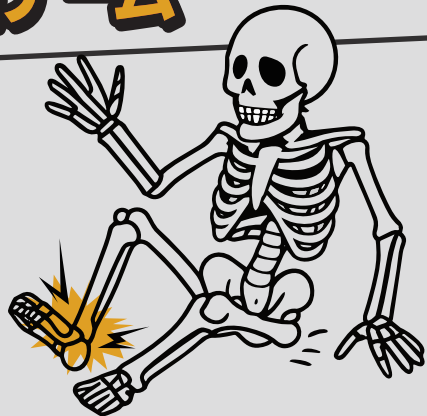
信越五岳トレイルランニングレース傷病者統計からみる

“無事”完走するための ポイント by 救護チーム

8

2025年大会の 転倒して骨折した傷病者数

レース開始から降り続いた雨の影響もあり序盤を中心に転倒・骨折が多発。
ゲレンデの下り、滑る木道など特に注意！



過去3大会での ハチ刺症の対応数

大会側の対策で減ってはいるけど
序盤・中盤にかけて毎年あるぞ。
刺されて気が遠くなったり息が苦しく
なったりしたら、直ちに助けを呼ぼう。

40

37>9

過去3大会の対応数 低体温>熱中症

熱中症もあるけど
低体温の方が多い信越五岳。
濡れて疲労が溜まった終盤、
怠るな寒さ対策！

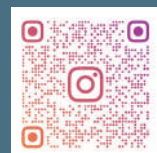
※低体温＝低体温症＋寒冷ストレス



もう一步先までアウトドアを楽しめる世界に

Tight medical worksは、救急医療・野外医療の経験とノウハウを豊富にもったメンバーにより
コース上でのアクシデントへも迅速に対応できる救護体制を構築しています。

信越五岳トレイルランニングレースで
選手&スタッフの挑戦を支えています



Instagram
@tightmedical

tightmedical.com



新潟県

妙高市

旅するように選ぶ返礼品。

ふるさと納税返礼品

人気
No.1

・新之助 ・コシヒカリ

豊かな自然と清らかな水が
育てた、甘みと粘りのある
自慢のお米。



人気
No.2

・宿泊 ・体験チケット

温泉宿の宿泊やアクティビティなど、四季折々の妙高の自然を満喫できるチケット。



人気
No.3

地ビール

数々の賞で評価されている、
妙高の自然が育む本格クラフトビール。



人気
No.4

かんずり

世界でも珍しい、唐辛子の
発酵調味料。ピリッと旨辛
で料理の味を格上げ。



Check

その他にも！人気の返礼品いろいろ

味噌



スイーツ



麺類



日本酒



気になる返礼品はこちらから！

特設サイト



楽天
ふるさと納税



さとふる



ふるさと
チョイス

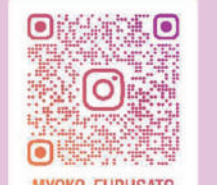


ふるなび



公式 Instagram

魅力いっぱいの
返礼品情報を
発信中！



MYOKO_FURUSATO

お問い合わせ先

新潟県妙高市ふるさと納税サポート室

050-8888-8764

support@myoko.furusato-ig.jp

平日 9 時～18 時（土日祝日および年末年始を除く）



新潟県
妙高市



善光寺御開帳

七年に一度の盛儀
令和九年四月四日～六月十九日

Zenkoji Gokaicho
A grand ceremony held every seven years
Between April 4 and June 19, 2027

ようこそ
長野市へ

FEEL NAGANO. BE NATURAL
この地で、自然らしく生きる。長野県

善光寺御開帳
公式サイト

長野市の
観光情報

liyama City
NAGANO JAPAN

観光情報はこちらから♪

美しい田舎が広がる、りんごの町

いいづなまち
～飯網町～

町内で50種類以上ものりんごが実るりんごの町。
美味しい特産品や、飯網東高原の大自然の中でし
かできない体験をお楽しみください！

◎直売所
町の特産品が勢ぞろい！
・いいづなマルシェおーちゃん
・横手直売所 四季彩
・農産物直売所 さんちゃん

HP (QRコード) ⇒

◎その他にも観光名所やおいしいものが沢山！
詳しくは下記連絡先にお問い合わせください。

飯網町役場産業観光課 (026-253-4765) 飯網町観光協会HP (026-253-7788)

◎むれ温泉 天狗の館
飯網東高原から北信五岳を望
む露天風呂や広い内湯も揃う
日帰り天然温泉
TEL: 026-253-3740
HP (QRコード) ⇒

◎いいづなりんごフェア
町内の飲食店でさまざまな
「りんごメニュー」が登場！
参加店舗でスタンプを集めて景品
をGETしよう！
前半の部「英国りんごフェア」
9月5日～10月18日
後半の部「りんごスイーツフェア」
10月19日～11月29日

instagram (QRコード) ⇒

信越五岳トレイルランニングレースは 全国のTrail Runningコミュニティ、 地元団体に支えられています。

仙元山トレイルクラブ

仙元山トレイルクラブは神奈川県葉山町を拠点にグループランを始めて今年で9年目、山と海に囲まれた豊かな環境を楽しみながら走っています。
信越五岳トレイルランニングレースのボランティアは今年で5回目。厳しい暑さや大雨の中でも必死に進む選手の姿に感銘を受けております。
フィニッシュゲートでお待ちしていますので最高の舞台を存分に楽しんでください！



STRIDE LAB妙高

STRIDE LAB 妙高では、2023年大会より「池の平エイド」でボランティア活動を継続しています。深夜からの準備や応援、片付けまで、スタッフとお客様がー丸となって選手をサポート。また、昨年から信越五岳のコース整備にも参加し、草刈りや枝払いなどを通して、安全で快適なコースづくりにも取り組んでいます。日頃はモーニングランやナイトラン「ZERO LIMITS」などのランニングイベントも開催し、地域の皆さんとともにランニングを楽しむ機会をつくっています。今年も選手の皆さんの挑戦を全力で応援します。
<https://stridelab.jp/myoko/>



RUN-WALK Style

夜間のエイドステーションを担当している大阪のランニングショップRUN-WALK Styleの「ガンバフンバ隊」です。今年も100mileアパエイド、そして最後のメインエイドステーション・戸隠エイド後半を担当します。黄色いTシャツが目印の「ガンバフンバ隊」と、「ガンバフンバくん/gamba fumba kun」が、最後まで挑戦を続ける皆さんを全力でサポートします。「必ずゴールする。」その強い気持ちに寄り添い、一歩前へ踏み出す力を届けられるエイドステーションでありたいと願っています。最幸のゴールを目指して、ガンバフンバ！

RUN-WALK Style 「走ることが楽しくなる商店」
<https://shop-rws.jp/>



ルナークス・ランニング・クラブ

私たちは埼玉県川口市のランニング専門店「ルナークス・ランニング・カンパニー」のクラブ「ルナークス・ランニング・クラブ」の有志メンバーです。今年も信越五岳トレイルランニングレースの「熊坂エイド」と「飯縄林道入り口エイド」を担当します。選手の皆さんを全力でサポートするつもりが、毎年たくさんの元気や感動をいただいているのは私たちの方です。当日は補給と笑顔をたっぷり用意して、皆さんをお迎えします。苦しい時間に少しでもホッとできるエイドを目指して、今年も全力で応援します！
<https://www.runarx.jp/>



宴会隊

私たち宴会隊は、地元で楽しく走っているランニングチームです。いつも水辺の広場で手作りの紫蘇ジュースを提供しております。
暑い中懸命に走ってくる選手の背中を少しでも後押しできるように、熱い気持ちで応援しております！

今年は青紫蘇もたくさん入れたので、
さわやかな風味になっておりますよ！



チーム津田塾

チーム津田塾は、信越五岳トレイルランニングレースを支える有志ボランティアグループです。4年前の発足以来、故津田和司さんから受け継いだトレイルラン愛とサポート精神を受け継ぎ、選手の皆様に全力で応援しています。
当初は神奈川県葉山町にあるアウトドアフィットネスクラブBEACH葉山の会員を中心に活動していましたが、現在は様々なご縁で集まったアットホームなメンバーで構成されています。
津田さんから教わった「選手に寄り添う心」を大切に、温かいおもてなしと笑顔でサポートしています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



JJJ (joetsu joy joggers)

私達は妙高市隣の上越市で活動しているランニングチームです。『好きな時に。走りたい時に。』をモットーに毎週朝練と夕練を開催しています。トレイル、ロード、トラックなど幅広いジャンルで走ることを楽しんでいます。
2022年の大会から黒姫エイド前後のコース誘導を担当しています。選手の皆様に安全・安心にお迎えし、笑顔でお送りできるよう全力でサポートいたします。これまでの努力が最高の形で実を結ぶよう、私たちも心を込めて精一杯の声援を送り続けます！



パタゴニア

大橋エイドのボランティア活動を担当しております、パタゴニア日本支社です。エイドに参加するスタッフ全員が、アウトドアスポーツを愛する仲間です。
エイドを通じて、ランナーの皆さま一人ひとりの挑戦をサポートいたします！
ゴールまであと35km地点の大橋エイドで、皆さまとお会いできることを心より楽しみにしております。



信州トレイルマウンテン

信州トレイルマウンテンは長野市にある軽快登山・トレイルランニング専門店で、店長の奥野が一人で営んでいます。信越五岳トレイルランには第一回から参加し、思い入れの深いレースです。

週末には「信州トレマンツアー」として自由参加型の練習会や登山、冬はスノーシューなど季節に応じた活動を開催。

ボランティアにはツアー参加者や長野市周辺を舞台にした最長110kmの「ツールド長野」で関わる仲間も多く、県内外から経験豊富なメンバーが集まっています。

選手の皆さんをしっかりサポートしますので安心して戸隠エイドで休憩して、ゴールに向け完走目指して頑張ってください。

<https://trailmountain.jp>



インサイドアウト

『インドアからアウトドアへ、今いる場所からもっと広い世界へ』

地域における最高の財産である自然環境を活かし、様々な人が戸外で楽しく過ごせるように工夫することを第一の使命として活動しています。

今年で20回目の開催となった「たかやしろトレイルランニングレース」やキッズランニング大会の開催、ノルディックウォーキングサークルといった活動を地域のみなさんと共に楽しみ、奥信濃の、信越の生活を豊かにしていきます。



夢見平遊歩道を守る会

夢見平遊歩道は、妙高市・笹ヶ峰高原にある、ブナやシラカバ、ミズバショウなど豊かな自然を楽しめる遊歩道です。昭和初期の森林軌道跡を利用して整備されたこの道を、地元の人たちが中心となって「夢見平遊歩道を守る会」が守っています。遊歩道の整備・維持管理をはじめ、草刈りや支障木の処理、道標・案内看板・ベンチの整備、巨木の調査、自然ガイド、イベントへの協力、避難小屋やトイレの管理などを行い、訪れる皆様が安全に自然を楽しめる環境を守っています。



大会運営を支える班長たち



本大会は、班長やボランティアリーダーを初め、ボランティアの皆様、行政や地域の皆様、そして協賛各社など、多くの方々のご協力によって成り立っています。多くの方々のご支援に支えられながら、この大会は地域とともに歩み続けています。



PivLock™ Vert



smj-japan.co.jp



f smithjapan



@ smithoptics.jp

株式会社 SMJ CORPORATION 0465.20.7230

CONDITIONING & RECOVERY

進化を遂げる為、真にベストな状態へ

激しいトレーニングやレースでのダメージは計り知れません。「MAGMAアスリートバーリィ」は、このダメージのもとに働きかける酵素・SODやポリフェノールを豊富に含む大麦若葉を配合。さらに、超復活に必要な自然素材を賢くに配合することで、これらに含まれる60種類以上の有用成分が真にベストな状態へと導きます。



Natural
100

www.magma-athlete.com
f magma_athlete

MAGMA.
ATHLETE BARLEY

MEDALIST® 乳酸を効率よくエネルギーに



エナジージェル

空腹時のガス欠防止。香料不使用。天然系のエネルギー補給。

👤 そのまま摂取



メダリストアミノリキッド

アミノ酸(BCAA、シトルリン)+クエン酸+HMBを液体で!

👤 そのまま摂取



メダリストカフェイン200

カフェイン200mg+アルギニン1,000mg配合で、覚醒効果を増強!

👤 そのまま摂取



メダリスト塩ジェル

塩分補給に特化した本格ミネラルジェル1本で経口補水液250mL分補給!

👤 水と一緒に摂取



クエン酸コンクミネラル鉄プラス

運動時のクエン酸、水分補給に。ミネラル強化の熱中症対策飲料です。

👤 水でうすめて摂取



スーパーメダリスト9000

レース中の運動効率維持に。追い込まれた、ここその時は直飲みで!

👤 水に溶かして摂取

株式会社 **アリスト**

〒140-0013 東京都品川区南大井6-24-6ダイトービル
TEL:03-5764-1001 <https://www.aristo.co.jp/>

MAKE YOUR BODY SPORTS
 聖整体院は、ランナーを中心に、さまざまなアスリートをサポートしています。



もっと走れる足を。
 もっと動けるカラダを。
 聖整体院が整えます。

速攻リカバリー。
 塗っても貼っても楽になる。

ナノダイヤモンド極50 ¥10,000/100g
 ダイヤモンド・パッチ ¥2,000/24枚

ご予約・お問い合わせはフリーダイヤルまたはホームページから!
0120-84-2297



聖整体院 埼玉県さいたま市南区南浦和 2-40-12 **hiziri.com**

Rise Classic
 Run Light. Choose Right. Bring Your Own.



Certified **B** CORPORATION
 10% FOR THE PLANET MEMBER
 THE CLIMATE LABEL CERTIFIED

kleans kanteen

信越五岳、 胃腸トラブルでDNFしない。

スタート前に覚えてほしい 胃腸トラブル対策 3 選



1 オーバーペースにならない
 高い心拍数は、胃腸への血流をさらに低下させます。
 余裕を持ったペースコントロールを。



2 補給は少量をこまめに
 一度に大量に摂取せず、胃に溜めないことが
 吐き気や補給拒否を防ぎます。



3 小腸が吸収しやすい補給食を選ぶ
 最後まで胃腸で消化・吸収され、エネルギーとして
 利用できるか。それがパフォーマンスに繋がります。



100mile レースの研究では、
 途中棄権者の約 **3 人** に **1 人** が、
 胃腸トラブルを DNF 理由に挙げています。

信越五岳の舞台 妙高発
 胃腸トラブル対策ジェルブランド

RELOAD
 ULTRA ENERGY GEL

小腸機能の維持に着目して開発した
 胃腸トラブル対策特化型
 ウルトラエネルギージェル

低浸透圧 2 糖混合糖質 小腸サポート成分配合 吸収・消化し、エネルギーに

RELOAD の主成分を、携帯しやすい顆粒タイプに。

参加賞に同封
RELOAD | GEL BASE <ジェルの素>
 RELOAD の主要成分を顆粒にした、
 水で溶かして使う「ジェルの素」です。

水に入れる 溶かす ジェル状に!

笹ヶ峰エイドでも提供予定!

信越五岳 専用 **胃腸トラブル対策ガイドをインスタで無料配布中!**
 使い方・お店情報も発信中! @harukikataoka

皆様が胃腸トラブルなく、最高のレースを走りぎれることを願っています!

株式会社快腸走 代表取締役社長 片岡治樹 (信越五 100mile 出走予定)

ANDO
 アンドウ



あんこ足りてる?

農薬、肥料を一切使用しない米作りを営み、
 加工した甘酒を補給食として提案しています。

keep 米 n mile



米る (まいる) のチカラでもう 1 マイル、
 私たちも挑戦し続けます。
 いざ、参る!

BEYOND THE LIMITS

疲労マネジメントの新定番
 100%天然素材のサプリメント「UTA SUPLI」

滋養強壮、疲労回復、美容にも効果があるとされ、古くから漢方薬としても使用されていた「黒ナマコ」。「UTA SUPLI (ウタサプリ)」は、北海道産の「黒ナマコ」を主原料にした『食べ物に近い』新感覚のサプリメントです。「UTA SUPLI」には、BCAAを含む必須アミノ酸全9種類が高純度で含まれており、限界の先へ挑戦するあなたをサポートします。

「美味しい!」に完全に特化した補給食
 皇室献上の干し柿で作られた行動食「IGINARI」

運動中にエネルギーを補給する唯一の方法は、食べることです。特に過酷な状況下では、「美味しい!もっと食べたい!」という感覚が不可欠です。この感覚は精神的な励ましやモチベーション維持にとても重要です。トップパフォーマンスを支える究極のエネルギー補給の必要十分条件、それは「美味しい!」という感覚だと、私たちは考えます。「IGINARI」は皇室献上の干し柿で作られた究極のスポーツ補給食です。

Reboot Style・株式会社ANTY'S
 〒107-0062 東京都港区南青山2-15-5 FARO青山
 Tel: 0800-800-8674 Mail: info@reboot-style.com
 https://www.reboot-style.com/

Produced by **Reboot Style**

アスリートインタビュー 続々アップ!



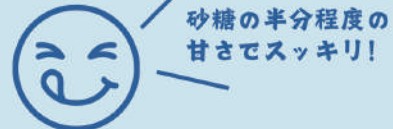
トレランナー
必見!

パラチノースのすすめ

1 1gあたり4kcal



2 甘さ控えめ
ベタベタしない。



3 ゆっくり消化吸收

低GIのエネルギー!
持続性エネルギー源!



4 胃腸に優しい

小腸全体を使って
消化吸收されるので
胃腸に負担が
かかりにくい!



5 持続性エネルギー源

ゆっくりと
吸収されるので
長時間頑張れる!



6 水分とエネルギーを
同時に補給!!



スポドリ・経口補水液
麦茶に追加で
エネルギーをオン!

公式 写真販売

イベントにて撮影された写真、
オンラインで購入できます



ALLSPO
ALL SPORTS PHOTO

Official
PhotoStore

その瞬間を、あなたの物語に。
THE MOMENTS MAKE YOUR STORY.

イベント名
Event Name

信越五岳トレイルランニングレース2026

イベントID
Event ID

E1798650

閲覧パスワード
Viewing password

不要

注文期間
Ordering Period

2026年9月30日(金) 18:00頃 ~ 2026年11月11日(水) 24:00

※予定注文期間は変更になる場合がございます。注文期限後は、価格が変動(1.5倍~)いたします。詳細はサイトをご確認ください。



写真公開ページへの
アクセスはこちら!

株式会社フォトクリエイト
<https://www.photocreate.co.jp/>

TEL 050-3629-1008
平日10:00~17:00

FAX 050-3606-6867
24時間受付中

MAIL support@photocreate.co.jp
24時間受付中

出場選手全員にサンプル配布!

沖縄黒糖塩ピーナッツ

新発売

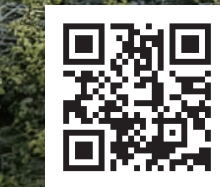


ハニーアクション

HoneyAction®



はちみつで走れ!



詳細・購入はこちら

マッハコー

水洗い焙煎スペシャルティコーヒー

@石川県能登半島

選手の皆さまへ

戸隠エイドにてコーヒー淹れて

お待ちしております

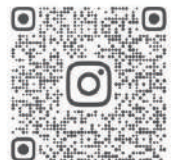


©morie

〒927-0562

石川県鳳珠郡能登町真脇44-91

TEL:09037286031



@MACHCOFFEE_MAWAKI



EXPERIENCE THE DIFFERENCE

PETZL Access the inaccessible®

Courtney Dauwalter @ the.adventure.bakery

宮城の恵み、力に変える。

ずんだでエネルギー補給!

厳選した枝豆を使用した
無添加・無着色のずんだ。
自然の甘みと栄養で、カラダもココロも
やさしく満たします。

トレイルランナーを
おいしくサポート!

エネルギー補給に 植物性の栄養 やさしい甘さ

宮城のずんだを、世界へ。

あおばずんだ本舗は、枝豆の素材にこだわり、伝統のすり鉢製法で
丁寧にずんだを作り続けています。
お土産にも、ご自宅用にも。ずんだのやさしいおいしさをどうぞ。

直営店舗のご案内

- ZUNDA ZUNDA café 一番町本店
宮城県仙台市青葉区一番町4丁目4-27
営業時間：9:00～18:00（定休日：なし）
- ZUNDA ZUNDA BAYSIDE 松島店
宮城県宮城郡松島町松島菅賀堂13-32
営業時間：9:00～17:00（定休日：なし）
- ZUNDA ZUNDA FACTORY 多賀城店
宮城県多賀城市八幡字一本柳3-9
営業時間：9:30～17:00（定休日：水曜）
- 道の駅 東松島
宮城県東松島市小松字上二間瀬112-5
営業時間：9:00～17:00（定休日：なし）
- 楽天モバイル最強パーク宮城
宮城県仙台市宮城野区宮城野2-11-6
営業時間：試合時間に準ずる

オンラインショップ

ずんだ餅やずんだあんなどを販売中！
ご自宅でも手軽にずんだを楽しめます。

あおばずんだ本舗

あおばずんだ本舗株式会社
AOBA ZUNDA HONPO Co., Ltd.

本社：宮城県多賀城市八幡字一本柳3-9 TEL：022-353-9458
公式サイト <https://aobazundahonpo.com>

無添加 無着色
厳選した 枝豆使用

GARMIN.

ソーラー充電搭載の 長時間バッテリー



Enduro 3

New-HALE® Always supports your active life.

もう一步を、支える。

ニューハレは、レース当日だけでなく、
今日まで積み重ねてきたあなたの努力を、裏方から支えます。
出店ブース、ニューハレ ケアステーションでお待ちしています。

信越五岳でよく使われる貼り方です。その他の部位もお気軽にご相談ください。



足首 Xテープ
疲労軽減と捻挫予防に
アーチや踵の骨をサポート。ロングトレイルを
走るなら、まず貼っておきたい定番です。



膝 Vテープ
斑尾山では脚を残す
斑尾山、瑠璃山など、下りで負担がかかるヒザ
をサポート。最後まで気持ちよく走るために。



ハムストリング Iテープ30cm
走れる林道が多い信越だから
太もも裏側をサポートし、長時間のランニング
を快適に。登りも平坦もリズムよく。

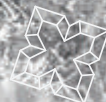


腰 Vテープ
飯綱まで、姿勢を保つ。
飯綱林道まで来たら、あとひと踏ん張り!終盤ま
で姿勢をサポート。

@newhale_japan

CONFIDENCE IN EVERY STEP

信頼に満ちた一步を



株式会社 妙高ハブネット

MKK 妙高*高原観光バス

一般貸切旅客自動車運送業



平成14年の事業開始以来、北信・妙高地域の観光振興や二次交通の足として、地域の発展に尽くす公共性に徹したバス事業を行っています。

「安全」「正確」「快適」な輸送サービスを提供するため運輸安全マネジメントに取り組み、これからもお客様に愛されるバス会社を目指していきます。

マイクロバスから大型バスまでお客様のニーズに合わせたバスラインナップを取り揃えております。学校行事・部活動遠征や団体旅行など、お気軽にお問い合わせください。



■本社

新潟県妙高市田口304-1 Tel.0255-78-7166

■上越妙高営業所

新潟県上越市石沢1103-1 Tel.025-520-9750

■長野飯山営業所

長野県飯山市野坂田1150-2 Tel.0269-67-0018



MYOKO SHUTTLE
airport and local shuttle



考えました。

スーパーフィートの
生みの親

NWPL

LifeOTC

StepCraft



#トレイルランナーにこそファンクショナル
インソールが必要だ

過酷なコンディションの中、長時間走り続けるトレイルランナー。最後の1キロまで走り切るためには、足元を整えて、カラダを整えておくことがとても大切です。それは、怪我や不具合に伴う痛みを軽減する、怪我の予防する、というのはもちろんのこと、足本来の動きを実現し、ご自身が持つパフォーマンスを最大限発揮するためにも重要なことなのです。トレイルランナーにこそ NWPL(Northwest Podiatric Laboratory) のファンクショナルインソールが必要なのです。

足のことと本気で

足と NWPL ファンクショナルインソールの
プロ集団

株式会社インパクトトレーディング

〒222-0033
神奈川県横浜市港北区新横浜 3-9-5 新横浜第3 東昇ビル 5F
TEL: 045-548-5614

足ナビ



Instagram



X(Twitter)



Facebook



ARRIO

アリオ

ARRIO 20

ARRIO 24

ARRIO 28

[SHADOW PINE BLACK/
STARLIGHT BLUE/AMBER HAZE]



www.gregory.jp

お問い合わせ先 グレゴリー / サムソナイト・ジャパン 0800-12-36910

SPEEDGOAT 7



HOKA

