



# 信越五岳トレイルランニングレース2026

## サポーター・応援者の皆様へご案内

### サポーターの皆さまへ

選手のサポート・応援を予定されている皆さまは、この最終案内を大会HPと併せて必ずお読みいただき、サポート・応援時のルールや注意事項をご確認の上、ご来場ください。大会を安全かつ円滑に運営するため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

### ■サポーター注意事項

ホームページのサポーター注意事項をご一読ください。

<https://sfmt100.com/race/supporter/>



### ■駐車場

大会期間中の無料駐車場は以下の通りです。

これらの駐車場は地域のご協力により準備しております。路上・迷惑駐車ないようお願いいたします。また車中泊、キャンプは禁止です。ルールを守ってご利用ください。

<https://sfmt100.com/parking/>



### ■レース速報サービス「Trail Search」

レース中の選手通過速報をWEB上で確認できます。下記のURLにアクセスし、ご利用ください。

選手名またはゼッケン番号から通過情報を随時ご確認いただけます。

本サービスは大会当日よりご利用いただけます。

<https://www.runner-search.jp/timing/top/index/sfmt100/>



Trail Search

### ■笹ヶ峰エイドサブアシスタントエリア(12:00~18:00)について

昨年とは場所が変わり、サブアシスタントエリアと駐車場が隣接し、笹ヶ峰グリーンハウスエイドに比べ駐車しやすくなっています。こちらの利用もお考え下さい。

サブアシスタントエリアについての注意点は次のようになりますので係員や案内表示の指示に従いご協力をお願いいたします。

- ・サブアシスタントエリアにはエイドステーション(給水給食)、トイレはありません。
- ・サポートは笹ヶ峰エイドか乙見湖休憩舎手前駐車場(砂利)かどちらか1ヶ所とします。(申請不要)
- ・サブアシスタントエリアは、外部(砂利地)は前もっての場所取りは可能とし、テント(2張り、イス・テーブルあり)内は前もっての場所取りは不可とします。
- ・トイレは乙見湖休憩舎公衆トイレ(290m、徒歩3分)をご利用ください。  
(選手はコース外となるため使用不可。笹ヶ峰グリーンハウスエイドでお済ませください。)
- ・乙見湖休憩舎駐車場(トイレがあるところの駐車場)はトレッキング・観光用駐車場なので使用禁止。

[笹ヶ峰エイドサブアシスタントエリアMAP](#)





# 信越五岳トレイルランニングレース2026

## サポーター・応援者の皆様へご案内

### ■笹ヶ峰グリーンハウスエイド駐車場について

笹ヶ峰エイド周辺の駐車スペースには限りがあります。渋滞や混雑を防ぎ、選手へのサポートを円滑に行っていただくため、以下について必ずご協力をお願いいたします。

- ・マイクロバス・キャンピングカーなどの大型車両は駐車できません。
- ・複数台の車両でお越しのグループは、必ず途中で乗り合わせ、笹ヶ峰へ上がる車両は1台にしてください。
- ・サポート終了後は速やかに場所をお譲りください。

特に、グループごとに複数台で笹ヶ峰へ向かうことは、駐車場不足や周辺道路の渋滞につながります。限られた駐車スペースを皆さままで利用し、大会運営および選手のサポートに支障が生じないように、車両台数の削減にご協力ください。

### ■笹ヶ峰エイド駐車場の駐車方法

妙高高原公園線グリーンハウス入口(P1)で一旦停止し、グリーンハウス前駐車場(P2)か応援者(下部)駐車場(P3)に空きがあれば駐車してください。空きがなければ妙高高原公園線脇空き地(P4)に駐車していただき、徒歩で笹ヶ峰エイド(700m、徒歩11分)に向かってください。

グリーンハウス前駐車場(P2)、応援者(下部)駐車場(P3)、妙高高原公園線脇空き地(P4)これら全てが満車になった場合は、信越五岳関係(サポート・応援・観戦)車両は乙見湖休憩舎手前駐車場(砂利)(P5)に駐車し、サブアシスタントエリア(450m、徒歩6分)でサポート・応援・観戦をしていただく。

この場合選手との打ち合わせ・連絡は各自でしてください。

### [笹ヶ峰エイド駐車場MAP](#)



- ・希望する駐車場の空きを路肩で待つことは渋滞の原因となるため禁止とします。
- ・グリーンハウス前駐車場にサポート用品を降ろすだけの通行も幅員が狭いため禁止とし、徒歩で運んでください。
- ・グリーンハウス前駐車場にペーサーを下ろすだけの通行も幅員が狭いため禁止とし、P1前のグリーンハウス案内板前路肩を使用し降車し、笹ヶ峰エイドまで徒歩で移動する。

### ■その他

大会は標高1,000m前後の高地で行います。最低気温が10℃を下回る日もあります。また天候の急変も考えられますので、万全の防寒・雨対策をお願いします。特にサポーターの方はダウンジャケット等、冬のウェアをお持ちすることをお勧めします。

大会は地域の皆さまのご理解とご協力のもと開催されています。駐車や応援場所などのルール・マナーを守り、大会の安全で円滑な運営にご協力ください。選手、サポーター、応援者、ボランティア、地域の皆さまとともに、今年も素晴らしい信越五岳をつくっていただければと思います。皆さまの温かいご声援を、どうぞよろしくお願いいたします。