



SHINETSU
FIVE
MOUNTAINS
TRAIL
100mile/110km

レース攻略セミナー2026のご案内

選手として参加される皆様へ、本大会プロデューサーの石川弘樹氏によるコースの特徴や攻略のポイント、完走に向けた準備や当日の戦略などを分かりやすく解説するセミナーです。

あわせて協賛各社による商品のご紹介も予定しており、レースに向けた装備選びの参考としてもご活用いただけます。東京・大阪それぞれ2日間ずつ開催いたしますので、ご都合に合わせてぜひご参加ください。

東京会場 貸教室・貸会議室 内海

開催日時 6月2日(火)・3日(水) 19:00~21:30(予定) ※19:00 受付開始

定員 各日100名

参加費 1,000円(当日現金払い)

会場 2日(火) 3F 会議室 / 3日(水) 2F 会議室

アクセス 東京都千代田区神田三崎町 3-6-15 東京学院ビル [MAP](#)

JR総武線 水道橋駅西口(新宿寄り出口) 徒歩2分

東京会場セミナースケジュール

18:30 受付開始

19:00 プロデューサー石川弘樹氏による攻略セミナー開始

20:45 攻略セミナー終了、質疑応答

21:00~21:30(予定) 協賛メーカー様PRタイム(各社約5分)

▶▶申込はこちら(モシコム) 申込開始 5月5日

6月2日(火) <https://moshicom.com/145489>

6月3日(水) <https://moshicom.com/145490>

大阪会場

📍 RUN-WALK Style 大阪城公園店

開催日時 6月23日(火)・24日(水) 19:20～21:30(予定) ※19:20 受付開始

定員 各日 30名

参加費 1,000円(当日現金払い)

アクセス 大阪市中央区森之宮中央 1-3-1 [MAP](#)
JR/大阪メトロ 森ノ宮駅 徒歩 2分

大阪会場セミナースケジュール

19:20 受付開始

19:45 プロデューサー石川弘樹氏による攻略セミナー開始

20:45 攻略セミナー終了、質疑応答

21:00～21:30(予定) 協賛メーカー様PRタイム(各社約5分)

▶申込はこちら(モシコム) 申込開始 5月5日

6月23日(火) <https://moshicom.com/145487>

6月24日(水) <https://moshicom.com/145488>

お問合せ先 信越五岳トレイルランニングレース事務局

✉ support@sfmt100.com