

9:15 (日)	⑤⑤	⑥	⑦⑦	⑧	⑨⑨	⑩	⑪⑪	⑫	⑬⑬	⑭⑭	⑮⑮	⑯⑯	⑰⑰	⑱⑱	長野市 飯綱町 駐所
	110km-フィニッシュ 3:00集合 3:00-3:10 ミーティング	110km-フィニッシュ 3:00集合 3:00-3:10 ミーティング	110km-フィニッシュ 3:00集合 3:00-3:10 ミーティング	110km-フィニッシュ 3:00集合 3:00-3:10 ミーティング	フィニッシュ早 ハイランドホール	フィニッシュ早 ハイランドホール	フィニッシュ遅 ハイランドホール	フィニッシュ遅 ハイランドホール	フィニッシュ遅 ハイランドホール	フィニッシュ遅 ハイランドホール	フィニッシュ遅 ハイランドホール	フィニッシュ遅 ハイランドホール	フィニッシュ遅 ハイランドホール	フィニッシュ遅 ハイランドホール	
3:00															
4:00-5:20 朝食サービス 4:00-5:30 荷物預け	荷物預かり	荷物預かり	駐車場係	駐車場係											
5:00					5:00集合 ハイランドホール	5:00集合 ハイランドホール									
6:00															
7:00	ハイジ 片付け 撤収	ハイジ 片付け 撤収	ハイジ 片付け 撤収	ハイジ 片付け 撤収	フィニッシュ設置 リタイア者案内 二人交代で駐車場 適宜休憩	フィニッシュ設置 リタイア者案内 二人交代で駐車場 適宜休憩									
8:00															
9:00															
10:00					12:30のフィニッシュ選手到着より早くトップ選手がゴールしたら、ゴールテープやチップ回収	12:30のフィニッシュ選手到着より早くトップ選手がゴールしたら、ゴールテープやチップ回収									
11:00															
12:00		休憩 移動	休憩 移動	休憩 移動											
13:00							12:30集合 ハイランドホール	12:30集合 ハイランドホール	12:30集合 ハイランドホール	12:30集合 ハイランドホール					
14:00															
15:00							ゴールテープ チップ回収を 休憩しつつ回す	ゴールテープ チップ回収を 休憩しつつ回す	駐車場誘導と 荷物渡しを休憩し つつまわす	駐車場誘導と 荷物渡しを休憩し つつまわす					
16:00							振る舞い 休憩しながら	振る舞い 休憩しながら							
17:00		16:30集合 ハイランドホール	16:30集合 ハイランドホール	16:30集合 ハイランドホール											
18:00		ゴールテープ チップ回収を 休憩しつつ回す	駐車場誘導と 荷物渡しを休憩し つつまわす	駐車場誘導と 荷物渡しを休憩し つつまわす											
19:00		18時集合の テープ係が来たら 引離して 選手サポート 会場周リチェック							選手サポート 会場周リチェック	選手サポート 会場周リチェック					
20:00															
21:00		選手サポート 会場周リチェック	振る舞い	振る舞い					ゴールテープ チップ回収を 休憩しつつ回す	ゴールテープ チップ回収を 休憩しつつ回す					
22:00															
23:00		22:00集合 ハイランドホール	引離後、集合 解散	引離後、集合 解散	引離後、集合 解散	引離後、集合 解散	引離後、集合 解散	引離後、集合 解散	引離後、集合 解散	引離後、集合 解散					
0:00		駐車場誘導と 荷物渡しをまわす													
1:00		休憩													
2:00		駐車場誘導													
3:00															
4:00		フィニッシュ撤収													
5:00															
6:00															
7:00															
8:00															

「選手サポート会場周リ
チェック」
について
会場を回って、動かない選手
とかいたら、荷物を取り
に行ったり、場所を
教えてあげたりする。

バス誘導
及び
駐車場係