

信越五岳トレイルランニングレース2022
110km選手宿泊のご案内

■大会スケジュール

日程	時間	内容	場所
9月17日(土)	13:00~16:30	選手受付	斑尾会場 ※妙高会場
	17:00~18:20	ウェルカムパーティー	斑尾高原ハイジ
9月18日(日)	18:30	100mile スタート観戦	〃
	4:00~5:20	朝食サービス	〃
	5:30	110kmスタート	〃
9月19日(月・祝)	3:30	最終フィニッシュ時間	飯綱リゾートプラザオーロラ
	11:00~12:30	表彰式	赤倉体育センター

※今大会より受付会場として「妙高会場」を新たに開設致します。(110km選手のみ)
(えちごトキめき鉄道妙高高原駅横【妙高高原観光案内所】内に開設予定)

■宿泊について

レース運営は信越高原エリアの観光協会スタッフが中心となるため、110km選手は斑尾エリアまたは妙高エリアの観光協会施設で**レース前後に2連泊が出場の条件**となります。

※2泊とも原則同じお部屋のご利用となりますので、お部屋に荷物を置いたままレースにご参加いただけます。

1) 宿泊料金は下記の通りです(サ・税込み)

2022年9月17日(土) 1泊2食付				
【1泊2食付】 お一人様料金	斑尾エリア		妙高エリア	
	ペンション・ ホテルタイプ	斑尾高原ホテル モンエール斑尾 ホテルタングラム	民宿・ペンション タイプ	旅館・ホテル タイプ
シングル利用	11,500円	14,500円	11,500円	13,500円
2名以上1室	9,000円	12,000円	9,000円	11,000円
2022年9月18日(日) 1泊朝食付				
【1泊朝食付】 お一人様料金	斑尾エリア		妙高エリア	
	ペンション・ ホテルタイプ	斑尾高原ホテル モンエール斑尾 ホテルタングラム	民宿・ペンション タイプ	旅館・ホテル タイプ
シングル利用	9,000円	12,000円	9,000円	11,000円
2名以上1室	6,500円	9,500円	6,500円	8,500円

※17日チェックインは14時～、19日チェックアウトは11時まで

※お一人で参加の場合、同様の選手同士で相部屋希望(密を避け定員に対し余裕をもって配宿)も可能です。その場合、2名以上1室料金でご利用いただけます。

※相部屋をご選択の場合、2泊目は同室メンバーが追加になる場合がございます。

※ペーサーや同伴者の方も同料金で宿泊頂けます(選手の方が一緒にお申込み下さい)。

※小学生:上記料金の70%、小学生未満(食事・布団不要の場合):1泊1,000円

※ホテルタングラムは、斑尾高原ハイジから車で10分程の場所になります。

2) お食事について

- ・ 17 日のお夕食は基本、斑尾高原ハイジにてウェルカムパーティーにご参加いただきますが、密を避け、お宿でゆっくり過ごしたい方は、ウェルカムパーティーには参加せず、妙高エリアに限り、お夕食のみ宿食に変更が可能です（宿泊データ確認サイトにて事前申込みが必要）。
またその場合、大会受付は「妙高会場」となります。
※妙高受付・宿食プランは、自家用車利用の方のみお選びいただけます。
- ・ 感染症の状況によっては、パーティーが中止となり、すべての選手が夕食のみ宿食となる場合がございます（最終決定 8 月 20 日頃）。
- ・ 18 日のご朝食は、皆様ハイジにて朝食サービスをご利用いただきます。
- ・ 19 日のご朝食は、各お宿にておとりいただきます。

■キャンセルポリシーについて

キャンセル料は3週間前から発生し、宿泊料金に対して下記の通りと致します。

8月27日以前	無料
8月28日～9月15日	20%
9月16日	50%
9月17日及び無連絡	100%

■宿泊先のお知らせについて

宿泊データ取得フォームにてご登録いただいたメールアドレスへ、宿泊先決定通知メールをお送り致します。（8月中旬頃を予定）

■宿泊料金のお支払いについて

事前に振込にて料金のお支払いをお願い致します。

※宿泊先決定通知メールにて振込先をご案内致します。

※お振込み手数料はご負担いただきますようお願い致します。

※お振込み後にキャンセルされた場合、キャンセル料を引いた金額をお返しします。

その際のお振込み手数料はご負担いただきますのでご了承下さい。

■その他

- ・ 同宿を希望する選手がいる場合は、グループの中で代表者を決めて下さい。代表者の方はグループ全員と連絡を取り、責任をもってお取りまとめをお願い致します。
- ・ 1泊目と2泊目は同じメンバーで同室となります。（お部屋の変更は原則不可）
（2泊目は、同室内で100mile選手の追加や同伴者の増減は可能です。また、人数追加による部屋数増も可能です。）
- ・ 2泊目に100mile選手との同宿を希望する場合は、代表者は110km選手として下さい。
（100mile選手が前日に有料仮眠プランをお申込の場合は、妙高エリアに限りなるべく希望に添えるよう手配致します。宿泊データ取得フォームの特記事項でお知らせ下さい。）
- ・ 斑尾エリアには限りがあり、ご希望に添えない場合は、妙高エリアに配宿となります。
- ・ シングルルームは部屋数に限りがあり、どうしても配宿が難しい場合は、相部屋（密を避け定員に対し余裕をもって配宿）となる場合がございます。
この場合2名以上1室料金となります。ご理解・ご協力をお願い致します。
- ・ エコのためレース中のお掃除、ベッドメイクはありません。ご理解・ご協力をお願い致します。

■エリア選択のご参考に、次ページ交通手段及び宿泊エリア別移動のご案内をご確認下さい。

無料の大会送迎バス、またはお宿による送迎をご利用いただけます。

■交通手段及び宿泊エリア別移動のご案内

※バス便の密を避けるため自家用車利用の方は必ず自車で移動をお願い致します。
 ※大会送迎バスは一部事前予約が必要となります。詳しくは大会 HP をご確認ください。

公共交通機関利用者		自家用車利用者
斑尾エリア	妙高エリア	斑尾・妙高エリア
9/17 (土) ウェルカムパーティー後 会場 (ハイジ) から宿泊施設まで		
ホテルタングラム：ホテル送迎バス (19:00 発) それ以外の宿： 徒歩、またはシャトルバス (11:00~19:20)	《大会無料送迎バス》 斑尾高原ハイジ (19:00 発) →赤倉体育センター 赤倉体育センターからは徒歩、または宿送迎かエリア巡回バス	自家用車で各宿へ移動 斑尾エリア：車~10分 妙高エリア：車約30分
9/18 (日) レース当日 宿泊施設からスタート会場まで (朝食サービス 4:00~5:20 会場：ハイジ)		
ホテルタングラム：ホテル送迎バス (4:00 発) それ以外の宿： 徒歩、または宿送迎かシャトルバス (3:30~4:40)	《大会無料送迎バス》 赤倉体育センター (3:30 発) →斑尾高原ハイジ 赤倉体育センターまでは徒歩、または宿送迎かエリア巡回バス	自家用車で会場へ移動 (無料駐車場あり)
9/18 (日) フィニッシュ後 宿泊施設まで		
《大会無料送迎バス (斑尾エリア行)》 フィニッシュ会場 (17:00~翌4:30) →斑尾エリア各バス停 ホテルタングラム：ハイジで下車しホテル送迎バス (フィニッシュ会場を出発する前にホテルへ連絡をして下さい) それ以外の宿：各バス停から徒歩 ※下車するバス停は、宿泊先決定通知メールでご案内します。	《大会無料送迎バス (妙高・黒姫エリア行)》 フィニッシュ会場 (17:00~翌4:30) →妙高エリア各地区バス停 各地区バス停からは徒歩、またはエリア巡回バスで宿へ ※下車するバス停は、宿泊先決定通知メールでご案内します。	《大会無料送迎バス (斑尾エリア行)》 フィニッシュ会場 (17:00~翌4:30) →斑尾高原ハイジ 駐車場から自車をピックアップし各宿へ ※怪我や体調不良等で自車移動が難しい場合は、公共交通機関利用者と同様、直接宿へお帰り下さい。 (エリア別に左参照) ※妙高エリアの方は、19日の赤倉体育センター(表彰式会場)発斑尾行のバス便を忘れずにご予約下さい。
9/19 (月・祝) 表彰式当日 宿泊施設から会場まで 会場：赤倉体育センター (11:00~12:30)		
《大会無料送迎バス》 ホテルタングラム：ホテル送迎バス (10:30 発) それ以外の宿： 斑尾高原ホテル (10:20 発) →赤倉体育センター ※斑尾高原ホテルまでは徒歩、または宿送迎	徒歩、または宿送迎かエリア巡回バスで会場へ	自家用車で会場へ ※フィニッシュ後、自車をピックアップできなかった方 斑尾エリア：徒歩、または宿の方にハイジまで送っていただき、自車をピックアップし会場へ 妙高エリア：徒歩、または宿送迎かエリア巡回バスで会場へ
表彰式後		
《大会有料送迎バス》 赤倉体育センター (12:30 発) →JR 長野駅 (13:30) 赤倉体育センター (12:30 発) →レストランハイジ (13:00 着) →斑尾高原ホテル前第2P・第3P (13:05 着)		※自車をピックアップする方は、斑尾行バスに乗車 (左参照)

以上、ご不明な点は配宿事務局 (sfmtbooking@myokotm.com) へお問合せ下さい。